

MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS

AÑO 24 | Nº 8543

MIÉRCOLES 12 DE MARZO DEL 2025

DIRECTOR PERIODÍSTICO:
CARLOS ESPINOZA
OLCAY

S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com



HOY S/200

¡GANA DINERO EN LA Rueda de la Fortuna!

1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY CUPONES GRATIS

EMPATÓ 1-1 CON CHILENOS DE IQUIQUE Y CLASIFICÓ
A FASE DE GRUPOS DE LA LIBERTADORES

ALIANZA GANA 5 MILLONES DE DÓLARES EN LA COPA

• Páginas 11 y 12



**QUEVEDO ANOTÓ GOLAZO Y
'PIPO' GOROSITO ASEGURA
QUE PUEDEN DAR MÁS**

LE PIDE
QUE LOS
'TENGA
BIEN
PUESTOS'
Y HABLE
LA
VERDAD

**PAMELA
FRANCO
CUADRA
FEO A
DOMÍNGUEZ**



• PÁGINA 16

ESTUDIABA DIEZ HORAS AL DÍA PARA
INGRESAR A SAN MARCOS

**HIJO DE
ESTIBADOR
ES PRIMER
PUESTO
EN
MEDICINA**



• PÁGINA 7

Y SU MINISTRO AFIRMA QUE
SE SUICIDÓ POLÍTICAMENTE
CON EL GOLPE

**CASTILLO DICE
BURRADAS
EN JUICIO**



• PÁGINA 8



SÍ

43%

NO

57%

AYER

¿Está de acuerdo con la huelga de hambre de Pedro Castillo?

HOY

¿Apoya la labor de la fiscal de la Nación, Delia Espinoza?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Pedro Castillo cometió un suicidio político. A mi juicio deben darle de tres a cuatro años por estúpido".

GUSTAVO BOBBIO
(EXMINISTRO DE DEFENSA)



"Necesitaríamos un nuevo ministro (del Interior, Juan Santiváñez) y una nueva fiscal de la Nación (Delia Espinoza), los dos están enfrentados [...] Y el Ministerio Público podría comenzar por reorganizarse, lo hemos pedido muchas veces".

PATRICIA JUÁREZ
(CONGRESISTA)

DÓLAR

3.65

COMPRA

3.67

VENTA

EURO

3.97

COMPRA

3.99

VENTA

CLIMA

MÁXIMA

31°

MÍNIMA

20°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado
por Empresa Editora El
Comercio S.A.
Jr. Paracas N° 530,
Pueblo Libre, Lima 21.
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.
Página web:
www.trome.com
E-mail:
trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa
Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530,
Pueblo Libre, Lima 21.
Todos los derechos reservados. Prohibida
su reproducción total o parcial. Hecho el

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del
Perú N° 2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión
son de exclusiva responsabilidad de sus
autores.

LA SEÑO MARIA



PRIMER LUGAR DE SAN MARCOS

Mal amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un loco de zapallo con su bistecito montado y arroz graneado. Para tomar pidió una jarrita de limonada frozen. "María, gran historia de la joven Alessandra Guillén, de 18 años, quien ingresó a la Universidad San Marcos en el primer lugar. Ella le ganó en puntaje a casi treinta mil estudiantes. Su mamá fue cobradora de los buses 'Los Chinos', su papá falleció en la pandemia y tuvo que estudiar becada por una academia Grupo Ciencias para cumplir sus sueños. Como muchos de los postulantes, ella practicaba 14 horas al día, no iba a fiestas y solo pensaba en el examen. Su esfuerzo dio resultado. Ahora estudiará Derecho. Ella es ejemplo de que la pobreza no es impedimento para sobresalir en la vida. Se sobrepuso a las carencias, a no tener padre y nunca se rindió. Más bien se levantó, se puso a estudiar de sol a sol, a priorizar su objetivo, antes que la diversión, los enamorados y la juerga, y ahora es una cachimba. Por eso, cuando escucho a un joven decir que no estudia porque no tiene oportunidades, me da cólera. Si tu papá no tiene plata, pues trabaja, ahorra y estudia. Conozco a varios chicos que trabajan y estudian a la vez. Otros ya son profesionales. Ya sé que es difícil, sacrificado y se necesita mucho esfuerzo, pero así es la vida. No todos somos hijos de millonarios. Comerse un pan con el sudor de nuestra frente es lo más gratificante. No como esos ladrones, estafadores, extorsionadores y secuestradores, cuya vida siempre acaba mal. Recuerda: → Todo esfuerzo tiene su recompensa. Los sueños se cumplen si somos dedicados y disciplinados. → No gastes tus energías en vanidades o cosas sin importancia. Enfócate en lo que te has trazado. → Nunca es tarde para comenzar a estudiar. La vida no se acaba a los treinta, cuarenta años o más. → Aparta de tu vida a los vagos, viciosos y gente sin iniciativa. Juntate con personas mejores, que te impulsen. → Sé siempre el orgullo de tus padres". Qué buenos consejos. Me voy, cuidense.

KARRY



LOS 'TUTS' DEL DÍA



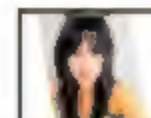
@sondatos_noop
SON DATOS NO OPINIONES
(JESÚS CHIRINOS)

Alianza Lima se ha convertido en el primer y único club peruano en disputar la fase 1 y clasificar a fase de grupos de Copa Libertadores. Se registraron ocho intentos anteriormente y en todos fracasaron.



@AnaVelascoQ
ANA VELASCO

Huelga de hambre, dice (Pedro Castillo). Ja, ja. Ese no perdona su comida. Lo primero que hizo al entrar a Palacio es despilfarrar en comida.



HABLAN LOS TROMES

Colegios y el 'Monstruo'

🎯 Vivo en Comas y estoy aterrada con lo que está pasando con los colegios particulares de mi distrito. La mafia del 'Monstruo' amenaza con poner bombas a todos los planteles que no le paguen cupo. Nunca se había visto esto. Estoy pensando llevar a mis hijos a otro distrito o ponerlos en colegios nacionales. ¿Cómo es posible que siendo el enemigo público número uno no detengan a ese hampón de lo peor?

Julia de la Colina Amézquita
Vecina de Comas

✖ Erick Moreno, el 'Monstruo', opera en Lima Norte desde hace años con increíble violencia. Desde la clandestinidad, se burla hasta de los altos mandos policiales y de otras autoridades. Un informe periodístico señala que tiene comprados a policías corruptos.

Recuerda a Maradona

🎯 Hace casi cinco años murió Diego Armando Maradona en Buenos Aires, Argentina. Fue tras una sobredosis de droga. En realidad fue una muerte lenta. El astro nunca dejó la droga y el alcohol, pese a que muchas veces le salvaron la vida. Vivía, además, peleado con sus hijas Dalma y Giannina, y su exesposa Claudia, a quienes acusaba de robarle. Los fiscales sostienen que a Maradona lo dejaron morir.

Andrea Cárdenas
Vecina de Independencia

✖ Diego Maradona fue en los últimos meses de vida una caricatura de lo que fue. Hinchado, con visibles daños neuronales que le impedían hablar bien y muy cansado. Tenía apenas 60 años, pero su cuerpo era de un anciano de 90. Tuvo un triste final.

EMERGENCIAS

Bomberos
Emergencias
Defensa Civil
EsSalud
Águilas Negras

116
105
115
4118000
3623277

Escuadrón Verde
Luz del Sur
Sedapal
Indecopi
Pluz Energía

4276904
6175000
3178000
2247777
5171717

DanSa

Danzas y Sabores del Perú

**Siente
el Perú**

Disfruta de un
espectáculo
que promete ser
un festín para
tus sentidos.

**Desde el
13 de Marzo**

Compra tus entradas en

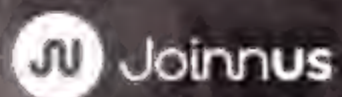



imagen referencial

 servicioalcliente@dansa.pe

 (01) 219-9000

 Av. Rivera Navarrete 2692

4 {ACTUALIDAD}

• EN CENTRO COMERCIAL

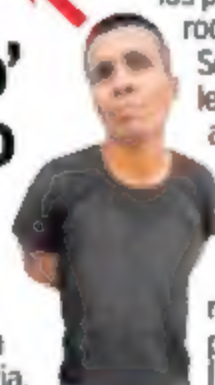
Secuestran vigilante y roban varias joyerías

Hampones secuestraron a un vigilante para asaltar varias joyerías de un centro comercial, en el Callao, y robar más de 160 mil soles, entre efectivo, oro y plata. A las 10 de la noche, dos sujetos entraron al local de Galerías Unidas, en la cuadra cinco de la avenida Saénz Peña, diciendo que iban a dejar baldes de pintura. Llevaron al agente de seguridad Rodrigo Luque Torres (30) al baño, donde lo encañonaron y golpearon en la cabeza. Lo tuvieron cautivo atado de manos y la cabeza cubierta. Más ladrones llegaron y violentaron los candados de seis puestos de venta, e hicieron dos forados. Se llevaron oro, plata y más de diez mil soles en efectivo. Para no ser identificados, los malhechores rociaron pintura en las cámaras y se llevaron el DVR de almacenamiento de las cámaras. [E. Cirilo]



• POR ROBO 'Soldadito' capturado

Fue arrestado un exsoldado del Ejército cuando fugaba en un mototaxi con un celular que le robó a una mujer, en La Victoria.



Agentes del Grupo Tema detuvieron a Kevin Michael Díaz Espinoza (27), 'Soldadito', en el cruce de las avenidas Aviación y Bausate y Meza. El sujeto bajó del vehículo menor en que huía, pero los policías lo alcanzaron, rodearon y detuvieron. Se le halló el celular que le arrebató del pecho a una mujer que estaba distraída haciendo compras. El ladrón se acercó a su víctima sigilosamente y por la espalda para jalarle el teléfono. [E. Cirilo]

• DENTISTA QUE ANTES FUE POLICÍA HABRÍA DISPARADO PRIMERO A SU ESPOSA, QUE PADECÍA DEPRESIÓN, ANTES DE MATARSE



MUERTE DE FAMILIA SERÍA SUICIDIO

• TRAGEDIA EN LOS OLIVOS

Los esposos José Luis López Nunccey (46) y Dany Ludith Puerta Aguilar (38) habrían coordinado sus muertes y de sus dos hijos gemelos de seis años de edad, en el interior de su vivienda, en Los Olivos.



JOSÉ LÓPEZ (46)



DANY PUERTA (38)

Se conoció que la madre de familia, abogada de profesión, sufría de depresión. Antes de morir escribió una carta de despedida que los policías encontraron en la casa donde fue hallada sin vida, junto a su cónyuge e hijos, en el jirón Caraz 993, urbanización Mercurio. Un familiar de la difunta confirmó que la letra de la misiva era de Dany Puerta. A su problema depresivo se suma que el expolicia José López, cirujano dentista, fue hallado culpable del delito de tocamientos indebidos y con-

denado a trece años de prisión. La pareja de esposos fue hallada con heridas de bala. Aún se desconoce la causa de muerte de los niños, pues no presentan huellas de violencia en el cuerpo.

Los detectives presumen que les suministraron una sustancia que les provocó la muerte. La pericia en el cuerpo de José López confirmaría que habría hecho los disparos.

FISCALÍA INVESTIGA El Ministerio Público tomó intervención en el caso a través del Tercer Despacho de la Décima Fiscalía Provincial Penal Corporativa de Lima Norte. Detectives de la División de Investigación de Homicidios de la Dirincrí han asumido la investigación del caso, que ha causado conmoción. [E. Cirilo]

• Mujer dejó una carta y aún no se sabe cómo perdieron la vida sus dos pequeños



RELAX

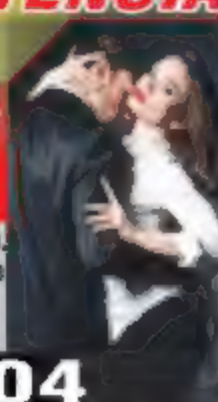
FONOAVISOS
Anuncio Remoto al (01) 708-9999
fonaavisos@comercio.com.pe

AUMENTA TU POTENCIA SEXUAL

- AUMENTO Y GROSOR DEL TAMAÑO DE PENE.
- ERECCIONES MÁS GRANDES Y FIRMES.
- POTENCIA DE PERMANENCIA MAS LARGA.
- IMPULSO SEXUAL Y LIBIDO RENOVADOS.

- Formula Americana 100% natural, ahora en el Perú.
- Tenga una erección firme, mayor deseo, máxima duración, mayor volumen y grosor.
- Para hombres de 20 a 90 años.

958 373 104



• POR CUPOS

'Chamos' atacan una ferretería

Dos pistoleros de nacionalidad venezolana, por orden de una mafia de extorsionadores, dispararon contra una ferretería, en Carabaylo, para atemorizar al dueño y exigirle el pago de cupo.



A las 5 de la tarde, los falsos delivery atacaron el local comercial ubicado en la avenida Mariano Con-



Nadie fue herido. Los propietarios de varios negocios de esta avenida son extorsionados y piden ayuda. [E. Cirilo]

dorcanqui, en la urbanización Santo Domingo. En el interior del negocio solo estaban los trabajadores, que en ese momento descargaban mercadería.

DEL MUNDO

HACEN BRINDIS DE CACHINA MÁS GRANDE

SEPA QUE...

- Tras obtener el jugo de la uva (mosto) y sus hollejos se deja reposar para maceración por 48 horas. "Luego solo el jugo de la uva se traslada a tanques para fermentación en ambiente a baja temperatura", dijo Lévano.
- Y este viernes 14 será feriado en la región Ica.

Esperan recibir más de 200 mil turistas



mentado. "Para obtenerlos se requirió más de 700 kilos de uva pisquera de la variedad quebranta", detalló Nyrla Lévano, cuya bodega vitivinícola en el distrito de Los Aquijes donó el principal insumo.

Cientos de personas llegaron para recibir su vasito de cachina. Participaron también la reina del Festival Internacional de la Vendimia 2025, Malú Hernández, y algunas autoridades.

ARITMO DE CAJÓN

Es la edición número 60 de este festival, tiene como lema "Volviendo al origen" y la fiesta durará hasta el 17 de marzo. Ayer hubo concurso de la mejor cachina en el sector vitivinícola del campo ferial y las actividades siguen con pisa de uva a ritmo de cajón, ruta de lagares en bodegas, concurso de danzas y más.

Este viernes 14 habrá misa de acción de gracias por la cosecha de la uva en el santuario del Señor de Luren de Ica, el sábado 15 visita de reinas extranjeras y embajadores al Museo Regional de Ica y el domingo gran corso. Los festejos se extenderán a provincias de Ica hasta el 29 de marzo. Chinchay Pisco tendrán actividades para revalorar la tradición de la pisa de uva y legado de la producción de la cachina, vino y pisco.

Esperan recibir más de 200 mil turistas.

Ica vive el esplendor del Festival Internacional de la Vendimia y realizó el brindis de cachina más grande del mundo, que repartió cinco mil vasitos de la tradicional bebida. La Plaza de Armas de Ica fue el escenario principal, donde para el festejo de cachina se emplearon más de 250 litros del jugo fresco de la uva recientemente fer-



POR: ISABEL MEDINA

RECOMIENDAN

Agua, frutas y verduras en loncheras escolares

frutas y verduras e involucren a los niños en la elección y preparación", dijo Ruth Palomino, coordinadora de la carrera de Nutrición de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC). Remarcó incluir frutas y verduras, agua, refresco de fruta al natural y evitar galletas comerciales, bebidas azucaradas y snacks fritos. Sugirió: tortilla de huevo con espinaca, galletas integrales, papa sancochada con choclo y atún.

Aracelly Bravo, docente de Nutrición del Instituto Carrión, aconseja: lonchera rica en hierro (pan francés con sangrecita y tajada de camote frito, mandarina, agua de manzana) y lonchera refrescante (dos tajadas de queso fresco, media taza de choclo cocido, taza de sandía y limonada. (I.M.)

Muchos hogares ya empezaron a preparar loncheras escolares y son muchos más los que lo harán desde el 17 de marzo, por el retorno a clases en colegios estatales.

"La forma de presentar los alimentos influye en el interés de los niños por comerlos. Con moldes pueden dar forma a los sándwiches, combinan colores de las



TAMBIÉN DESAPARECIDOS Y MILES DE DAMNIFICADOS

Lluvias dejan 85 muertos en el país



Las intensas lluvias que azotan al país desde diciembre han dejado 85 fallecidos, 9 desaparecidos y 47,789 damnificados, reportó el Centro de Operaciones de Emergencia Nacional (COEN) del Instituto Nacional de Defensa Civil (Indeci) en su más reciente informe. Las precipitaciones vienen causando inundaciones, deslizamientos y tormentas eléctricas, que han generado una emergencia climatológica que afecta a varias regiones del país. El referido informe del COEN, publicado ayer, señala que las 85 muertes ocurridas desde diciembre se deben principalmente a tormentas eléctricas en Huancavelica, Cusco, Ayacucho y Junín.

AYER HUBO 31 GRADOS

Se viene el otoño pero el calor seguirá

Se acerca el fin del verano y dará paso al otoño, que iniciará el jueves 20 de marzo a las 4:01 de la mañana, pero el calor todavía permanecerá. A inicios de marzo se registró una de las tempe-

raturas más altas en lo que va de la estación: 32.8 °C. El Senamihi ya había pronosticado que el calor continuará por lo menos hasta quincena, aunque por estos días hay vientos que refrescan un

poco el bochorno. Ayer Puente Piedra marcó 31 °C y Carabaylo tuvo radiación UV 12 (extremo alto). Hoy y mañana también llegaría a 31 °C.



SERGIO BERNALES

Hospital con equipos nuevos

El Hospital Nacional Sergio Bernal inauguró una moderna sala de operaciones gracias a la donación de equipos de última generación, que beneficiará a miles de pacientes, especialmente de Lima Norte. La ayuda, de la Asociación Operación Sonrisa Perú, consta de una torre de laparoscopia, un coche de paro con desfibrilador, una mesa de operaciones, un set de pinzas, un monitor y un ventilador. De esta forma, el nosocomio consolida su capacidad en cirugías laparoscópicas, con intervenciones menos invasivas y de rápida recuperación.

Gana
un billete extra
con la



Todos los días inscribe
tu Número de la Suerte
llamando al 710-0260
o en www.trome.com

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 11/03/25

NOMBRE: AMÉRICO QUISPE
DISTRITO: CALLAO
N° DE LA SUERTE: 2083100

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229814

1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES



★ PARTICIPA

**¡REPARTIMOS MÁS
DE 200 MIL SOLES!**

GANAR ES BIEN SENCILLO

- Los lunes, durante las cinco semanas que dura la promoción, recibe gratis una cartilla con tu Trome.
- Mientras más cartillas tengas, mayores posibilidades de ganar.
- Todos los días publicamos los cupones. De lunes a viernes te damos seis. Los sábados y domingos son ocho.
- Ganar es fácil. Solo debes llenar con los cupones los cinco cuadrados de una de las letras de BINGO.
- De esa forma, si completas los cinco casilleros de la B, serán tuyos los 15 mil soles.
- Si rellenas la I, te llevas los 5 mil soles.
- Las letras N, G y O también tienen premios.

Si ya tienes tus cartillas de la cuarta semana de El Mochilón Regalón, que entregamos el último lunes, recorta los cupones que publicamos todos los días. No te los pierdas, porque te pueden hacer ganar un billete.

Es que esta promoción entrega más de 200 mil soles para que los papitos ya no sufran con la compra de los útiles escolares.

¡Hay premios de hasta 15 mil, 5 mil y 1000 soles en efectivo!

SE VIENEN MÁS CARTILLAS

Recuerda que esta 'promo' dura cinco semanas y los lunes, con la compra del diario, recibes gratis una cartilla. Como todas son diferentes, mientras más tengas, mayores serán tus chances de ganar.

Asimismo, todos los días salen los cupones.

¡Tenemos más de 2800 premios para repartir!

✂ RECORTA TUS CUPONES Y CHAPA PREMIOS PARA LA COMPRA DE LOS ÚTILES ESCOLARES



SALUD

FONOAVISOS (01) 708-9999

Sonidos más claros, momentos más felices

con **AudiPhone**
Centros Auditivos

AGENDA
TU CITA
HOY

**SOLICITA
TU EXAMEN
DE
AUDICIÓN**

¡OPORTUNIDAD
UNICA
AUDIFONOS
MEDICADOS!

AUDIFONOS
MEDICADOS
2x \$2990

Aló AudiPhone
(01) 510 1313

983 402 173

SAN ISIDRO (01) 410 8541
Av. Javier Prado Este 167
SANTA ANITA (01) 543 9298
Av. Los Ruiseñores 468 Of. 501
LOS OLIVOS (01) 782 4440
Carlos Izaguirre 1182 -1er. piso
PUEBLO LIBRE (01) 776 6785
Av. José de San Martín 345
MIRAFLORES (01) 696 6573
Calle Francisco de Paula Ugarriza 813
Ofic 201 alt. cdra. 14 de 28 de Julio
SAN MIGUEL (01) 657 3009
Av. Elmer Faucett 188
S.J. LURIGANCHO (01) 657 6821
Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate

TARAPOTO (042) 612 934 Jr. Bolognesi 242 (entre Jr. Alegre Arce de Moray y Jr. Manuel Moray)
AYACUCHO (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371
AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara
CHICLAYO (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676
TRUJILLO (044) 308 617 Jr. Independencia 179 (Frente al Excomedor UNT)
CUSCO (084) 284 572 José Gabriel Cosío 107 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio)
TACNA (052) 638 443 Calle Blondell 425
HUANCAYO (064) 410 954 Jr. Puno 166
JULIACA 957 308 002 Jr. Ricardo Palma 456
ICA 974 334 764 Calle Azhara Lt. 8 Urb. San Isidro (alt. 12 Av. San Martín)
PIURA (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 (frente grifo Mega)

AL TOQUE

**Cobra tus premios
de manera fácil**



Cobra tus premios de El Mochilón Regalón facilito y de forma segura. Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles deben acercarse a su canillita más cercano para cobrar su dinero. Para premios de 1000 soles o más, deberán ir al jirón Paracas 530, Pueblo Libre, solo los martes y jueves, de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.

SÚPER LLAMADA

**Cada día
un ganador**

Inscríbete en la Súper Llamada Ganadora porque todos los días del año puedes llevarte dinero contante y sonante. Solo debes inscribirte llamando al 710-0260 o en trome.com.

Si te apuntas más veces, tendrás mayores chances. Hazlo todos los días de 6 de la mañana a 4 de la tarde, pues los sorteos son a las 5 de la tarde, siempre ante notario público, quien debe dar su conformidad. Además, de lunes a sábado damos 200 soles al día. **SUERTUDO** Américo Quispe [2083100, del Callao] ganó los 200 soles del sorteo de ayer martes.



AYPRE

APOYO: AMERICAN EYE CENTER (USA)
CLÍNICA DE OJOS FUTURO VISION (PERÚ)

**CAMPAÑA
CIRUGÍA DE
CATARATA**

INCLUYE

- Sin dolor
- Sin suturas
- Recuperación rápida
- Lente americano

Evaluación
Gratuita

Cupos Limitados

¡AGENDA UNA CITA!

Av. San Borja Sur N° 536 - San Borja • (01) 417 5230 • (51) 994 140 588

*EXAMEN DE SAN MARCOS

HIJO DE ESTIBADOR INGRESÓ EN PRIMER LUGAR DE MEDICINA

POR ISABEL
MEDINA

SEPA QUE...

- **Tuvo fiesta de cachimbos** con sus amigos y profesores de Vonex, donde ya le raparon el cabello.
- **Vive en San Juan de Lurigancho.** Sus platos favoritos: aji de gallina y chaufa.
- **Su hermana Priscilla** está en secundaria y le gustaría seguir Medicina.

Entre los hogares que celebran los resultados de la dura competencia por lograr ingresar a la Universidad Nacional Mayor de San Marcos está el de Elias André Mendoza Alca (18). Se ubicó en primer lugar de la carrera de Medicina Humana y dedica su ingreso a Dios y a sus padres. "Toda mi familia ha sido parte de esta victoria", afirma. "Mi mamá es ama de casa y mi papá estibador en el Mercado Mayorista de Santa Anita. Siempre se han esforzado por dar a sus hijos lo mejor. Ella es de Lima, él cajamarquino y mis abuelos ayacuchanos", contó a Trome.



FORTUNATO MENDOZA, PAPÁ

La noticia de su mérito llegó por llamadas y mensajes a su WhatsApp. "Ya estaba en el tren yendo al trabajo y emocionado regresé. Estoy feliz, mi hijo lo ha dado todo", dijo el señor Fortunato.

"Yo confiaba en el empeño de mi hijo, sentía ya su ingreso, no imaginé el primer puesto", añadió su mamá, María Luz.

Elias al inicio se interesó por la Ingeniería, pero se dio cuenta de que le atraía más la Medicina. "Acabé el colegio en el 2023, postulé y no lo logré. Mi preparación en Vonex fue clave, reforcé lo que

✕ Dedicó éxito a su papá, cargador en el Mercado Mayorista de Santa Anita, y a su mamá ama de casa

no dominaba, como trigonometría y cívica, y mi tutora me ayudó a gestionar tiempo y nervios. No renuncié a sus sueños. Yo también vi una vez mi nombre con 'no alcanzó vacante'. El camino es difícil, pero nunca imposible, hay que persistir", dijo.

TERMINÓ CON SU CHICA

Cuenta que tuvo enamorada, pero no continuó la relación pues sabía que debía dedicar 100% de su atención a su preparación. "En promedio, estudiaba diez horas, de ocho de la mañana a seis de la tarde. Casi no me he amanecido, pero sí me levantaba muy temprano. Dormir ocho horas es innegociable". Para relajarse salía a correr siete vueltas al parque cerca de su casa. "También me gusta leer, y estuve leyendo 'Manos consagradas' de un neurocirujano famoso. Disfruto la música pero no soy mucho de bailar, y me gusta el fútbol aunque juego poco", contó.

✕ JOVEN DE 18 AÑOS POSTULÓ SIN ÉXITO EL 2023, PERO NO SE RINDIÓ Y HOY CELEBRA

*EXPORTACIONES

Perú líder de arándanos

El Perú logró cifra récord de ventas de arándanos a los principales mercados del mundo, y es el primer exportador mundial de esa fruta. Registró más de 2270 millones de dólares al cierre

del 2024, con 326,000 toneladas exportadas, y la campaña se extenderá hasta abril, según el Ministerio de Desarrollo Agrario. La demanda exterior de nuestros arándanos estuvo liderada por Estados Unidos (55%), Países Bajos (21%) y Hong Kong (9%). El precio promedio de esta fruta se ubicó en 8.5 dólares por kilo.



*CHOQUEQUIRAO

Suspenden ingreso al Machu Picchu II

Suspendido quedó el ingreso al parque arqueológico de Choquequirao, en las provincias de Anta y La Convención. Así lo informó la Dirección Desconcentrada de Cultura de Cusco, tras los deslizamientos y afectaciones en el



camino de acceso a este sitio arqueológico inca debido a las intensas lluvias. "Choquequirao en este momento se encuentra ais-

lado", dijo a Andina el director de la DDC Cusco, Jorge Moya. Exhortó a la intervención del Gobierno Regional y del proyecto especial Plan Copesco, para la rehabilitación del acceso principal.

Asimismo, aclaró que no hay afectación al Patrimonio Cultural de la Nación, pero que un huayco dejó aislada a la zona monumental, además que el deslizamiento de enormes rocas

dañó la estructura del puente peatonal sobre el río Apurímac, en la zona playa Rosalinas, donde uno de los cables tensores se rompió y dejó al puente 'peligrosamente inclinado', por lo que fue cerrado al tránsito peatonal.

También, por las precipitaciones pluviales, hubo derrumbes de piedras en el tramo Capuliyoc - Chiquisca - Playa Rosalinas, entre otros.



*CHILE

Se viene terremoto de 8 grados en el sur

El norte de Chile presenta seguidilla de sismos y según su Centro Sismológico Nacional hay 65% de probabilidades de un sismo de 8 grados o más en el 2026. La alerta toma como base que terremotos de magnitud 8 ocurren en Chile cada doce años, promedio, y el último, de 8.4 grados, fue en 2015. De ocurrir, se sentiría con fuerza en el sur



peruano y "podría afectar especialmente a Tacna, Moquegua y parte de Arequipa", señala Hernando Tavera, presidente del Instituto Geofísico del Perú. No descarta que también podría originarse aquí.

Para mejorar preparación, con inteligencia artificial, especialistas de la UNI y de la Universidad de Tohoku (Japón) desarrollaron una herramienta que analiza impacto de un terremoto o tsunami en Lima y Callao.



*POR CAÍDA DEL SISTEMA

Sancionarán a bancos

La caída por más de tres horas de billeteras digitales y banca por Internet será sancionada por la Superintendencia de Banca y Seguros (SBS). Una resolución modifica el reglamento para la gestión de la continuidad del negocio. El objetivo es que, ante interrupciones en banca por Internet o aplicativos móviles, los bancos y financieras puedan recuperar el servicio en un menor tiempo. Se protege las transferencias bancarias, pagos entre diferentes bancos, planillas empresariales y pago a proveedores.



El exministro de Defensa Gustavo Bobbio dijo que el ex presidente Pedro Castillo debería ser sentenciado a tres o cuatro años por 'estúpido', pero no por haber dado el golpe de Estado del 7 de diciembre de 2022. "Se ha suicidado políticamente. Claro, como lee eso. A mi juicio deben darle tres o cuatro años por estúpido, pero no por haber hecho un golpe de Estado", señaló. Bobbio reiteró que él no participó en el complot golpista y aseguró no 'saber nada'. Indicó que la decisión del exmandatario pudo ser porque estaba 'harto' del Congreso. Pese a ello, reconoció que estuvo presente cuando Castillo leyó el mensaje a la Nación, pero no intervino, pues prefirió que 'cada quien se suicide solo'. "Estuve cuando leyeron el discurso. Voy a decir que no sé nada, porque no sé nada. Porque



EXMINISTRO DE DEFENSA GUSTAVO BOBBIO DIJO QUE EXPRESIDENTE SE SUICIDÓ POLÍTICAMENTE AL DAR GOLPE DE ESTADO

yo respeto las jerarquías. Yo dejo que cada quien se suicide solo. A mi juicio, estaba harto de toda esta porquería". Ayer, el Poder Judicial admitió a trámite el habeas corpus presentado por el expresidente contra la Sala Penal Especial Suprema, que realiza el juicio oral. "Se admite por supuesta

***FALTAS DE RESPETO**

CASTILLO DICE BURRADAS EN JUICIO

***PODER JUDICIAL ADMITIÓ A TRÁMITE HABEAS CORPUS DE PROFESOR CHOTANO PARA EVITAR SU JUICIO**

vulneración al derecho a la libertad personal y a ser juzgado por un tribunal imparcial y a una defensa eficaz", indica la resolución de la jueza Ana Osorio Sosa.

OFENDE A JUEZA

Al reanudarse el juicio oral, el expresidente ofendió a la jueza Norma Carbajal Chávez, a quien comparó con Herodías, la princesa judía que en tiempos de Je-

SEPA QUE...

El INPE informó que la huelga de hambre del exmandatario es una falta disciplinaria grave. Por ello, será aislado en el penal de Barbadillo, se le suspenderán las visitas e iniciará un proceso administrativo disciplinario.

"Pedro Castillo está haciendo política en las audiencias. Con él se debe hacer lo que se hace con los reos indisciplinados en los países civilizados: Se le pone en una caja de acrílico. Si el tipo quiere faltar el respeto y gritar, solo se escuchará él"

Humberto Abanto
(Abogado)



sucristo pidió la cabeza de Juan el Bautista e hizo que lo ejecuten. "A mí me da entender que usted es la Herodías de esta sala" y "usted necesita mi cabeza", exclamó señalando que ella adelantó opinión en su contra. De otro lado, Edgar Callahualpa, designado como abogado de oficio porque Castillo se presentó sin defensor al juicio, renunció porque 'el comportamiento del acusado generó una situación insostenible'.



***AFIRMA JUAN SHEPUT**

Santiváñez sigue en el cargo porque sabe mucho de Dina

El ministro del Interior, Juan José Santiváñez, permanece en el cargo porque sabe mucho de la presidenta Dina Boluarte. Así lo señaló el excongresista Juan Sheput, quien cuestionó el desempeño del titular de la referida cartera, debido a la imparable ola criminal.

"Permanece en el cargo no precisamente por su gestión en la lucha contra la criminalidad, sino por la información que tiene sobre Boluarte", aseveró. Asimismo, calificó como un acto de figuretismo la portá-

til que recibió a Santiváñez a su regreso de Europa. "Quiere dar la imagen de ser popular, pero no lo es. El 95 % de personas lo rechaza", dijo. Y deslizó la posibilidad de que el ministro use su cargo no para combatir la criminalidad, sino para consolidar su imagen política con miras a una eventual candidatura a la presidencia a la que aspiraría.



***PARA AHORRAR**

Fusionarán ministerios

El Gobierno viene trabajando la posibilidad de una fusión de ministerios para hacer más eficiente el gasto público. Así lo señaló ayer el ministro de Economía, José Salardi, quien precisó que "vamos a ver dónde hay espacio para poder recortar un poco de



grasa". Si bien aclaró que no se aplicará una reducción drástica, como lo hizo el presidente argentino, Javier Milei, Salardi destacó la necesidad de esta optimización.

***EN COMISIÓN DE ÉTICA**

Limpian a Pasión Dávila por 'mochasueldo'

'Otorongo no come otorongo'. La Comisión de Ética del Congreso rechazó por mayoría el informe de calificación contra el parlamentario Pasión Dávila Atanacio, quien fue acusado en 2024 de recortar el sueldo a su exasesor principal, Víctor Espinoza. La decisión fue así: tres

votos a favor, cinco en contra y una abstención, con lo que se desestimó el texto que declaraba procedente la denuncia. Por ese motivo pasó al archivo. El legislador estuvo presente en la sesión y, durante su intervención, sostuvo una vez más que las acusaciones 'carecen de sustento

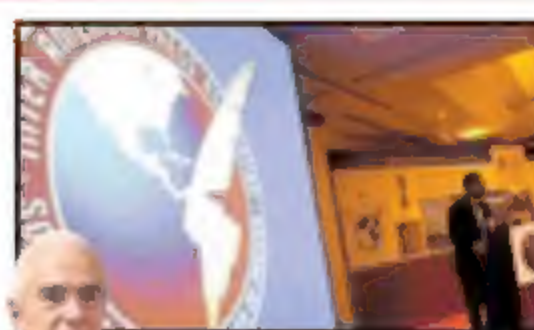


probatorio' y señaló que el extrabajador no ha presentado en cinco meses documentos que respalden su denuncia. Por ello, dijo que todo es falso.

***DINA BOLUARTE**

Ignora a misión de periodistas

Una misión de la Sociedad Interamericana de Prensa (SIP) se reúne con periodistas amenazados, directores de medios, dirigentes de la prensa y con altos cargos del Poder Judicial, la



ROBERTO DUTRIZ

Fiscalía, el Congreso y el Ejecutivo, para analizar el panorama general de la libertad de prensa en el Perú. El presidente de

la organización, José Roberto Dutriz, señaló que pidieron una cita a la presidenta Dina Boluarte, pero no han recibido 'ninguna respuesta positiva' hasta ahora, aunque sí conversarán con el primer ministro, Gustavo Adrianzen. Remarcó que el Perú ha sido clasificado por la SIP como 'un país de alta restricción de libertades', que lo sitúa al nivel de Guatemala, El Salvador, Honduras y Bolivia.



EN LIMA

DARÁN RESGUARDO POLICIAL A 3 MIL COLEGIOS



GUIDO QUINTANILLA



✖ Ante la ola de extorsiones a planteles, el **Ministerio del Interior** desplegará agentes en los horarios de entrada y salida

Más de 3 mil colegios públicos y privados de Lima serán resguardados por la Policía, ante la ola de extorsiones que golpea a los planteles, en especial en Lima Norte. El Ministerio del Interior y la Policía anunciaron el despliegue estratégico de 3223 efectivos que darán resguardo en el ingreso y salida.

A este esfuerzo se han unido el Ministerio de Educación y los directores de las UGE, en el marco del Plan de Retorno Seguro a Clases 2025. Así, se busca garantizar el bienestar de los escolares, docentes, directivos y padres de familia en todos los colegios en Lima Metropolitana. Temprano, Guido Quintanilla, presidente de la Asociación Nacional de Colegios Privados del Perú (Anacopri), advirtió que si no hay respuestas de las autoridades, realizarán una marcha y varios colegios irían a clases virtuales en el inicio del año escolar.

'MONSTRUO' CAUSATERROR

Asimismo, denunció que más de 450 instituciones educativas privadas han recibido amenazas de extorsión, lo que ha llevado a varios directores a optar por clases virtuales para proteger a estudiantes, docentes y administrativos. Guido Quintanilla indicó que la situación se ha agravado este año y advirtió que, de no recibir respuestas del Gobierno, podrían cerrar colegios a nivel nacional. La mafia de Erick Moreno, 'Monstruo', mantiene aterrorizados a los locales educativos desde el año pasado.

ARABIA SAUDITA

Ucrania acepta alto al fuego con Rusia

Ucrania aceptó la propuesta estadounidense de un alto el fuego de 30 días con Rusia mientras el presidente Donald Trump levantó la pausa en la ayuda militar y el intercambio de inteligencia con Kiev. El acuerdo, alcanzado bajo intensa presión de Estados Unidos, pone ahora la pelota en la cancha de Moscú, dijo el secretario de Estado Marco Rubio tras las negociaciones en Arabia Saudita.

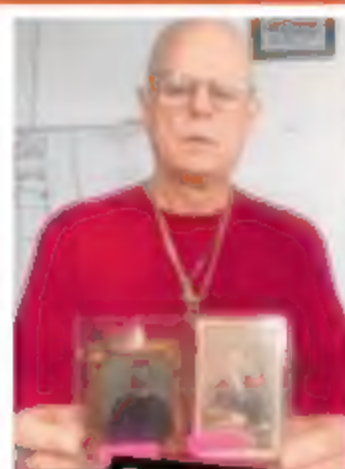


"Hoy hemos hecho una oferta que los ucranianos han aceptado, de un alto el fuego para poner fin a este conflicto de forma duradera y sostenible", indicó Rubio.

EE. UU.

Hallan foto del forajido Jesse James

Aunque murió hace más de 140 años, el delincuente estadounidense Jesse James sigue siendo muy famoso. La historia de su vida y muerte, a manos del 'cobarde' Robert Ford, ha sido contada en innumerables ocasiones. Pero ahora, un hombre de California halló una fotografía nunca antes vista de James. Está datada entre 1870 y 1874, cuando James tenía más de 20 años.



CUENTA

AHORRO MUJER

Emprendedora

*ACCEDE AL PLAN MUJER SEGURA

Caja Huancayo
La Caja del Perú

Para mayor información visita www.cajahuancayo.com.pe

CUATRO HERMANAS PUNEÑAS SON EJEMPLO DE SUPERACIÓN
UNA DE ELLAS TRAJO UN CONTAINER DE CHINA Y EMPEZARON A VENDER ACCESORIOS PARA MUJERES



FOTOS: MARIO ZAPATA

***SIFRAH**

'TRABAJAMOS CON MUCHA PASIÓN Y TENEMOS 86 TIENDAS'

RAPIDITAS

¿Qué le dirían a un peruano que no tiene trabajo y está desanimado?

Olga: Nunca se rindan, todo el poder está en ti. ¿Qué haces durante las 24 horas? Si ves televisión, cuántas horas se están yendo... Tus resultados pueden ser diferentes si te lo propones.

Olga, Matilde, Denise y Yasmín Málaga nacieron en Ollachea, en Puno. Crecieron en un hogar de padres muy trabajadores, vendían pancitos recién horneados y ayudaban en la bodeguita. A fin de buscar oportunidades, Matilde viajó a Lima y trabajó en un taller de bisutería donde aprendió de todo. En el 2016, crearon **Sifrah**, una marca de accesorios con 86 tiendas a nivel nacional y con miras de seguir expandiéndose en todo el país.

¿Cuál es el secreto para tener más de 80 tiendas?

Olga: Hemos tenido grandes desafíos, atravesado una pandemia, pero con la pasión hemos llegado al 2024 con 86 tiendas.

¿Qué recuerdos tienen de sus inicios?

Olga: Todo tuvo su origen en Ollachea, Puno. Desde pequeñas veíamos la bodeguita de mamá

[Matilde Herrera]. Yo era la mayor y hacía pan con ella, luego migré a Lima y vendía bisutería en los alrededores del Mercado Central.

Denise: Olga se fue a China y trajo un container. Fuimos todas a ver las maletas y nuestros ojos brillaron, ocurrió la magia, porque con todo eso se podía hacer una tienda y en el 2016 nació Sifrah.

¿Qué fue lo más difícil al empezar con este negocio?

Matilde: Ubicar los puntos de ventas, buscar las personas idóneas. A nosotras nos apasiona esto, nos encanta, y tenemos mucho respeto y amor entre nosotras. Lo damos todo y eso hace que no paremos a pesar de que vengan muchas dificultades.



EMPRENDE trome

IG: @katty.gines
Twitter: @ktyGines

POR: KATTY GINES



¿Qué significa Sifrah?

Yasmín: Belleza, hermosura, en hebreo.

¿Cuánto ha crecido el rubro de los accesorios?

Denise: La belleza en el Perú ha crecido en los últimos años, hoy se ven más cadenas dedicadas al maquillaje, accesorios y moda. Y esto se ve tras la llegada de grandes marcas a los centros comerciales y las redes sociales, haciendo que el consumidor evolucione, quiera cosas modernas. Se ha duplicado el valor de mercado en general.

¿Cómo se dieron cuenta de que este negocio era una buena oportunidad?

Matilde: Conocemos la categoría. Desde los inicios hemos salido a la calle para ver qué consumen y qué necesitan las personas y vimos que faltaba esta categoría.

¿No han tenido problemas por el hecho de ser hermanas?

Yasmín: Trabajar en familia es complicado, pero se tiene un grado de madurez para afrontar cada discusión y tener una relación saludable. En el trabajo nos exigimos mucho.

Son exitosas en el mercado, ¿qué hace una marca para ser masiva?

¿Pueden darnos tres tips?

Denise: La marca debe tener una intención o propósito; tener un equipo que crea en lo mismo que uno; tener mucha disciplina empresarial para crecer; usar herramientas de gestión, tecnología, asesorarse y capacitarse.

Viajan a China para traer productos, pero algunas personas piensan que las cosas de allá no son buenas, ¿qué dirían?

Olga: En China puedes encontrar de todo, nosotras buscamos productos de muy buena calidad, siempre le damos lo mejor al cliente y buscamos cuidadosamente cada detalle.

¿Cuál es su público objetivo?

Yasmín: Servir a muchas mujeres. Atendemos desde la adolescente y hasta mujeres que quieran un brillo, no hay límites de edad, nivel socioeconómico, todas las que se quieran embellecer con nosotras.

¿Planes para el 2025?

Denise: Llegar a los cien puntos de venta.

ALIANZA LIMA EMPEZÓ MISIO COMO 'PERÚ 4', YA ESTÁ EN FASE DE GRUPOS DE LA COPA LIBERTADORES Y SE HA EMBOLSADO MÁS DE 5 MILLONES DE DÓLARES



DE MENDIGO A MILLONARIO

POR CARLOS MENDIV

LOS

★ **ALIANZA** Lima se unió a Guarani y Olimpia (Paraguay) y Barcelona (Ecuador) como los únicos equipos en empezar en fase 1 y terminar en etapa de grupos.

★ **A PARTIR** de ahora, Conmebol entrega 300 mil dólares por cada partido ganado.

★ **EL SORTEO** de la fase de grupos será el lunes 17 de marzo a las 6:00 p.m. [hora peruana].

Le decían 'fracasado', 'Perú 4' y que la Copa le iba a durar un ida y vuelta. Le recordaban que no ganaba en su estadio por Libertadores desde hacía quince años y que nunca pasó un cruce eliminatorio. Seis partidos después, el 'pobre' se volvió 'millonario'. Alianza Lima es rico en billete, personalidad y retos cumplidos. En su cuando Matute cerró la tarea y se metió a la fase de grupos de la Copa Libertadores. El empate 1-1 ante Deportes Iquique le bastó para lograr el objetivo. Tras el pitazo final, algunos futbolistas soltaron lágrimas de emoción y festejaron con el 'Comando Svr'. Y es que meterse entre los 32 mejores del torneo les permitirá un ingreso de 3,5 millones de dólares por su participación. Eso sumado al millón y medio que logró ganar en las tres fases y las enormes taquillas de los tres partidos en casa elevarán a más de 5,5 millones de dólares las ganancias por la travesía que empezó el 5 de febrero con el 1-1 ante Nacional de Paraguay. Ayer, en un encuentro donde los nervios usaron chimpunes y la imprecisión se puso short, los blanquiazules arrancaron sudando frío con el tiro de Edson Puch desviado (4') y un gol anulado a Steffen Pino (7').

Poquito a poquito, Alianza fue sacándose la piraña y colocándose el overol y de la mano de Kevin Quevedo hizo dano por la derecha. El extremo la tuvo de cabeza a los 21' y la metió de zurda a los 42' cuando controló un balón en el área, cambió de pierna y 'fusiló' al golero Leandro Requena. El primer tiempo se fue con ventaja y también con la lesión de Hernán Barcos que generó la entrada de Paolo Guerrero. El complemento fue áspero, trabado, con pocas chances y alguna bronca. En cancha, apenas un cabezazo de un Pablo Lavandera que alternó buenas y malas (66'). Alianza no tuvo el mejor partido de sus laterales, Alan Cantero no conectó y cuando se celebraba la victoria, Misael Dávila puso la igualdad a los 90' y con un gol más Iquique llevaba todo a penales. Pero el local no quiso volver a ser pobre y se aferró a sus premios despejando todo, Eryc Castillo metió un zurdazo al poste (97') y luego hubo una enorme pelea con empujones, carajazos y el juez Yael Falcón, que tuvo problemas de comunicación con el VAR, amonestó a tres intinos antes de pitar el final. Alianza entró por la puerta de atrás y misio a esta Copa Libertadores. Ahora mireño: es rico, galán y con personalidad.

ALIANZA LIMA	W.F. IQUIQUE
Viscarra	5
Enrique	6
Zambrano	6
Garcés	5
Trauco	5
Lavandera	6
Nonega	5
E. Castillo	6
Cantero	6
Quevedo	7
Barcos	5
DT: N. Gorosito	DT: M. Ramirez

ÁRBITRO: Yael Falcón Pérez (ARG/bien)
CAMBIO: P. Guerrero (S) x Barcos, F. Galbor (4) x Cantero, M. Huamán (S) x Enrique, R. Lagos (S) x Quevedo (AL), A. Ramos (4) x González, C. Fuentes (S) x Fernández, M. Dávila (4) x Soto, I. Parraguez (4) x Pino, T. Ferreyra (4) x Salinas (DI).



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **POR FIN COMPETIMOS EN LA COPA.** Dejamos de ser el hazmerreir del continente para demostrar que un equipo peruano puede dar pelea a cualquiera cuando se lo propone. Cuando empezó el año, casi nadie ponía sus fichas en que Alianza Lima iba a estar en la fase de grupos. El equipo empezó a ganar cuando se fichó a un técnico como el 'Pipo', al que algunos lo tildaron de vago y ahora se suben al coche. El argentino habló y presionó cuando tuvo que hacerlo, y en la cancha movió bien sus piezas. Esta vez la directiva acertó en los refuerzos, no como años anteriores que se llenó de extranjeros que eran pan con camote y relleno. Se eliminó a Nacional de Paraguay, se dio el golpe sacando a Boca Juniors y se logró el objetivo ante Deportes Iquique. Ya es hora de que nos hagamos respetar en el continente. Sí, señores... **YA ME CONTARON** que ese pelotero que no quiso ser convocado al 'equipo de todos' lo hizo porque los 'pesos pesados' no lo pasan. El distanciamiento empezó cuando algunos de los 'antiguos' quisieron ignorarlo, pero el delantero tenía el respaldo del 'Nono' y los retó, les dijo que los 'atendía' uno por uno y a todos los mandaba a dormir. Ahora que ya no está el viejito, puede perder. Curuju... **HA NACIDO UN NUEVO 'OBEDIENTE'** en la pelotita. Dicen que la 'Reina del Banano' no solo maneja las inversiones o las compras que desea hacer 'Betoto', también tiene la contraseña de las tarjetas de crédito y sabe lo que le depositan. Ella siempre le recuerda que desde que administra el billete están consiguiendo grandes cosas, como que él tiene equipo y juega. Nooooo... **ME CUENTAN QUE EL VOLANTE QUE SE ALUCINA 'PATRÓN'** tiene un nuevo amor por Pueblo Libre. Dicen que se olvidó de las 'venecas', porque siempre lo picaban con el cuento de que tenían que apoyar a sus familias en la tierra de Maduro. Ojalá haya parado la mano con el trago. Hummm... Me voy, soy fuga.



● **QUEVEDO LLEVA TRES GOLES EN LA COPA Y SE COBRA SU REVANCHA**

KEVIN LA ROMPE

Empezó a pagar su 'deuda'. Kevin Quevedo se fue de Alianza Lima en 2019 y regresó en 2024. No rindió lo esperado y para el 2025 su nombre estaba en la lista de 'prescindibles'. Pero tenía contrato vigente y aprovechó para cobrarse su revancha. Gorosito lo vio y llenó de confianza. Le aseguró que era el futbolista con quien quería contar y con sus tres goles en estas tres fases viene cumpliendo con su entrenador. Le marcó dos goles a Nacional de Paraguay y ayer a Deportes Iquique. Ahora es buscado nuevamente por clubes del exterior. El fútbol siempre da revanchas.

● **ALIANZA QUEDÓ SUBCAMPEÓN EN SUDAMERICANO DE VÓLEY**

MANOS MORENAS Y PUNTO



ya que había caído con las victorianas 3-1 en la fase de grupos. Pese al traspie, Alianza quedó subcampeón por primera vez y logró una clasificación histórica al Mundial de Clubes, en diciembre, en Taiwan.

PIPO CON CACHIMBA



¡¡¡¡¡ZOS

● **ALIANZA** Lima se ha convertido en el único club peruano en disputar la fase 1 y llegar hasta la etapa de grupos.

● **DE LOS** seis partidos jugados en este torneo, los aliancistas han sumado tres victorias y solo una derrota.

GOROSITO RECORDÓ ELIMINACIÓN A XENEIZES Y ALIANZA LANZÓ VASOS PARA 'TAPAR BOCAS'

Llegó y fue crítica propia, extraña, compatriotas. Mentor Gorosito, de asumio como te

de Alianza Lima, recibió la cación despectiva de muchos periodistas de su país. Hoy ticas y hasta se dio el lujo de dar una 'chiquita' a sus pa. "Yo no quiero entrar a la C participar, siempre vamos a aspiración máxima. Deja el camino a un candidato virtuó 30 millones de dólares [junior]. ¿Por qué no jugar de igual a igual en cado? Puede que nos salga mal, pero no nos vamos a atrás a defendernos. La i dard todo donde vayamos s el 'Pipo

La clasificación histórica para creery exigir su equipo. "Lo que hemos do hasta ahora es como s ramos estado en cuartos semifinal y final, vamos a posible para clasificar cu que el momento", aseguró blanquiazul.

Antes del partido con Iqu Alianza calentó el ambiente el 'marketing' para 'tapar' recordó el triunfo sobre zos.

● **MELGAR POR LA HAZA ANTE CERRO PORTEÑO**

ROCOTO EN LA C

● **Azunción.** En el fútbol, está dicho. Melgar busca sumarse a la fase de grupos de Libertadores, pero antes debe remontar un 0-1 ante Cerro Port en la 'Nueva Olla' (5:00 p.m./E Cristian Bordaahar, Tomás Ma Kenji Cabrera y Facundo Castro seran el cuarteto ofensivo de l mistianos, que desean hacer h Connthians, con André Carrillo a Barcelona de Ecuador con un contra (7:30 p.m./ESPN)





♦ **CHARLÓ CON DT LAS RAZONES DE NO IR A LA SELECCIÓN**

VALERA UNA CONFESIÓN

El valor de su verdad. Alex Valera y el técnico Fabián Bustos habrían tenido una charla aparte a solas donde el atacante le confesó que deseaba seguir enfocado en Universitario ya que por ahora la selección podía esperar pues no encontraría la comodidad para estar en el grupo que dirige Óscar Ibáñez. El DT crema le brindó su respaldo y le ha dicho que ese compromiso con el club tendrá sus frutos. De otro lado, Valera aprovecharía el receso por las eliminatorias para jugar un amistoso en Ecuador.

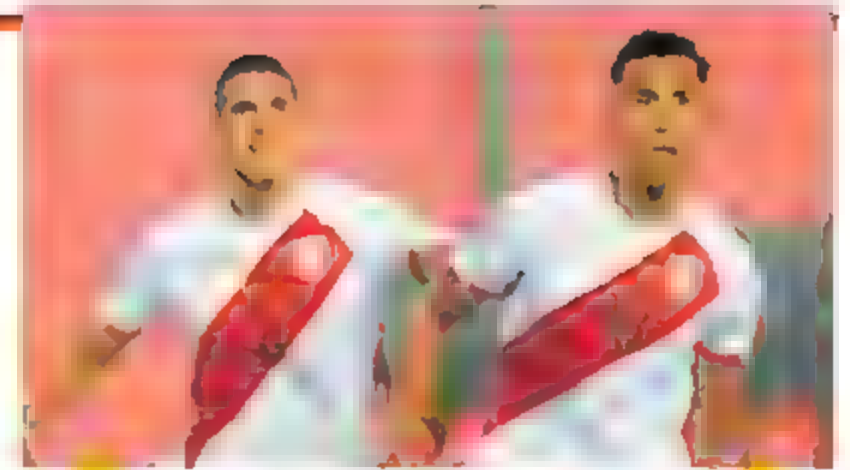
♦ **YOTÚN PIDE UNIÓN Y OLVIDAR DISCREPANCIAS EN CRISTAL**

LA LEY Y EL ORDEN



Cuando las cosas no van bien la palabra de los más grandes se debe dejar escuchar. Yoshimar Yotún sigue llevando a Sporting Cristal, a pesar de que aún no vuelve a las canchas por una prolongada lesión, y arengó a sus compañeros a salir del mal momento, a olvidarse de posibles discrepancias y los invitó a unirse más que nunca, porque es la única manera de zafar a la adversidad. Su mensaje fue bien recibido en el plantel. Yoshimar empezará a trabajar de forma más exigida desde el próximo lunes para llegar pronto a su estado ideal.

discrepancias y los invitó a unirse más que nunca, porque es la única manera de zafar a la adversidad. Su mensaje fue bien recibido en el plantel. Yoshimar empezará a trabajar de forma más exigida desde el próximo lunes para llegar pronto a su estado ideal.



♦ **TAPIA Y ABRAM SERÁ LA DUPLA ANTE BOLIVIA**

CARRETERA CENTRAL

Los equipos se arman de atrás hacia adelante. Eso lo tiene claro Óscar Ibáñez, quien ha aprovechado las videoconferencias para comunicarse con los convocados a la selección y explicarles lo que desea de ellos. Incluso, algunos serán fijos en su posición, como Renato Tapia, que ante Bolivia jugará de central en lugar de Carlos Zambrano (suspendido por amarillas). En la delantera, la dupla de Luis Abram y Renzo Garcés, mientras que Erick Noriega irán al banco. En el ataque, Paolo Guerrero será el '9' por encima de Lapadula.

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

el talán

CLASIFICADOS

ESO QUE YA NO USAS,
PUBLÍCALO AQUÍ

105 | Alquiler Oficinas
CERCADO DE LIMA, 100m² de área construida, 11
ter. y 1000 m² de terreno, 100m² de área
981 881 118

OCASION
CERRO AZUL, ISLA DEL SOL, antes de la obra, terreno
100m², 100m² de terreno, 100m² de terreno, 100m²

302 | Pedidos
PROFESORA de matemáticas, inglés, primaria, secundaria,
loga, Aulas de primaria, sedes, Agustino
y Camarero (ver 981 881 118)

PRÓSTATA

CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA del
SIN CORTE, LÁSER

IMPOTENCIA
SEXUAL
FALTA DE DESEO
SEXUAL
SEXUALIDAD
DISMINUIDA
INCONTINENCIA
URINARIA
EYACULACIÓN
PRECOZ
DISFUNCIÓN
ERÉCTIL



EXPERIENCIA EN LA
20
AÑOS
ESPECIALIDAD

TUMORES
CÁLCULOS
QUISTES
EN RIÑÓN
URÉTERES
VEJIGA
GENITALES

PRÓTESIS PENIANA - CÁNCER DE PRÓSTATA Y
VASECTOMIA GENITALES

Dr. FUHAD HIRSH

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO
DE ENFERMEDADES
UROLÓGICAS
FRENTE 1957

QUIRURGO - UROLOGO - MAGISTER 00289 - DOCTORADO 00115

Clinica
San
Marcos



Huaráz 1425 - 3er. piso - Breña CITAS: 999 456 028
Espalda Hospital del Niño - Lima 940 247 348

CONSULTA MÉDICA: LUNES A SÁBADO de 11am. a 5 pm.



YO NO SÉ

MAÑANA

LUIS ENRIQUE ARMÓ UN EQUIPO CON POCAS ESTRELLAS Y EL MINÓ POR PENALES A PODEROSO LIVERPOOL EN CHAMPIONS

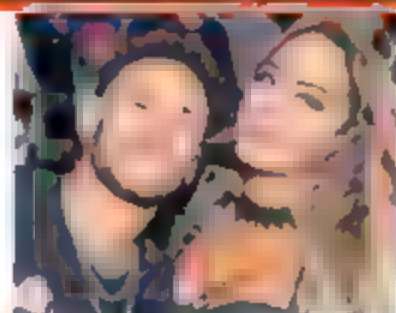
Liverpool.- Este Luis Enrique no está 'Desesperado', pero le dice 'Mundo' a la Champions League. El entrenador dio forma a un nuevo PSG sin estrellas como Kylian Mbappé, Neymar o Messi y formó una escuadra de apellidos desconocidos y jóvenes valientes que dieron un batacazo eliminando 4-1 por penales al Liverpool (1-1 en 120 minutos) y pasando a cuartos de final. Hacía cinco años, el cuadro inglés también se despidió en octavos, pero a manos del Atlético Madrid. Nunca Liverpool había sido eliminado del torneo desde los once metros en casa y le pasó ayer desde que Ousmane Dembélé abrió la cuenta a los 12'. Si bien los 'Reds' tuvieron algunas chances se llegó hasta los penales, donde el golero italiano Gianluigi Donnarumma atajó los remates de Darwin Núñez y Curtis Jones. Por PSG acertaron futbolistas que no son estrellas: como Vitorinha, Gonzalo Ramos o Desiré Doué. Apenas se selló la clasificación, Luis Enrique se lanzó de rodillas al campo y dejó salir toda su alegría. En otros duelos, Bayern volvió a vencer a Leverkusen, esta vez 2-0, mientras Inter de Milán superó 2-1 a Feyenoord (2-0 en la ida).

HOY

Lille	vs.	Dortmund	[12:45 p.m./ESPN 2]
Atlético	vs.	Real Madrid	[3:00 p.m./ESPN]
Arsenal	vs.	PSV	[3:00 p.m./ESPN 2]
Bruselas	vs.	Aston Villa	[3:00 p.m./ESPN 5]

ZOS

★ **LUEGO** de 39 partidos, y por primera vez en su historia, Liverpool perdió una eliminatoria en Champions pese a haber ganado la ida.
★ **ANDREW** Robertson ha jugado para el Liverpool tres veces en su cumpleaños y siempre perdió (Atlético, Bournemouth y PSG).
★ **MANCHESTER** United transformará 'Old Trafford' en un nuevo estadio para cien mil personas y que estará listo en apenas cinco años.



LA HERMANA

🕒 Neymar tiene fecha exacta para lesionarse. Cuando se acerca el 11 de marzo, cumpleaños de su hermana Rafaella Santos, el astro desaparece de las canchas. Desde 2015, Ney no juega en estos días por sanción o lesión. Solo en 2020 jugó, porque no hubo Carnaval de Río y tampoco pudo viajar a ver a su hermana por la pandemia del Covid.



EL TRIÁNGULO DE LAS BERMUDAS

🕒 Los arqueros del Flamengo entrenan con pelotas triangulares llamadas 'Reflex Ball'. Así se preparan con miras a la final del Torneo Carioca, el domingo, ante Fluminense. Debido a su forma, el 'balón' se mueve de forma impredecible, lo que permite a los arqueros mejorar sus reflejos, reacción y agarre.

★ **ES EL BRASILEÑO CON MÁS GOLES EN TORNEO**

RAPHINHO EN LA CHAMPIONS



🕒 **Barcelona.** Ni Neymar, Kaká, Ronaldinho, Ronaldo, Rivaldo ni Vinicius Jr. El brasileño con más goles en una edición de la Champions no es otro que Raphinha. El extremo del Barcelona llegó a once conquistas en este torneo, tras lucirse en el triunfo 3-1 ante Benfica que selló el pase de los 'culés' a cuartos de final. Raphinha anotó a los 11' y 42' y además alcanzó 27 goles y 16 asistencias en esta temporada sumando todas las competencias. Lamine Yamal también marcó un golazo en 'Barça' (27'), que había vencido 1-0 en la ida en Lisboa.

★ **ACUSAN A 7 PROFESIONALES POR MUERTE DE MARADONA EN 2020**

EL JUICIO DE DIOS

🕒 **Buenos Aires.** Se inició ayer el juicio por la muerte de Diego Armando Maradona y donde son acusados hasta siete profesionales, entre ellos el neurocirujano Leopoldo Luque y la psiquiatra Agustina Cosachov, quienes fueron insultados por la gente. "Fue asesinado en un plan inhumano", dijo el abogado de Dalma y Giannina Maradona, Fernando Burlando. En la audiencia, el fiscal Patricio Ferran mostró ante los jueces una impactante foto del día en que el '10' falleció y se le aprecia echado en una cama con el vientre completamente hinchado.



SERVICIOS PERSONALES



FONOAVISOS
Grupo El Comercio

Llámanos al:

(01) 708-9999

fonservicios@comercio.com.pe

LINCE
998196744
Ov. HUANDÓY
991061883

HUAYCAN
Urb. Sta. Rosa
935592658
981160387
LOS POSTES
SILMIA
980958574

PUENTE PIEDRA
Paradero NORTENO
918796203
TUPAC
CHIMPU OCCLO
957409155

TUPAC Km. 17
Pto. Santa Rosa
991127967
Av. METROPOLITANA
FORTALEZA
940888629

SANTA CALLAO
C. DOMINICOS
984167514
CARABAYLLO
948894278
PUENTE NUEVO
940612497

BAYOVAR-SJL
931143333
RETABLO
931143333
Av. PERU
913677400
PUENTE ALCAZAR
975127256

PUENTE NUEVO-La Rosa
995615430
7. CHINO-SJL
981707596
TUPAC-S.FELIPE
913677400
Villasol-URV-And
976115287

BAYOVAR SJL
Parad. FARMACIA
932420250
Ov. Santa Callao
928081238
SJM
904708898

CONAS
M. SANTA JUZVILA
995163572
ALCANTILLA
Pto. SANTA ROSA
974359790

VES KLAC LUANA
936332146
SJL SAN CARLOS
982177984

Av. UNIVERSITARIA MARAÑON
908784897
VENTANILLA
977796303

SANTA ANITA
928039755
PRO
918642913
OVALO JOSE GRANDE
970335348
SAN LUIS
961796130

SJM
Prolongación
Pto. Sta. Rosa
964178966
SJM C. 4
956074423
SJL INETRO
971646557

PUENTE PIEDRA
Pto. NORTENO
925385882
PUENTE NUEVO
SJL LIZ
927287506

Pto. PIEDRA-BLANCO
933134207
CANADA
940631218
ESAN CARLOS-SJL
963448436
19 FLORES-SJL
946720444

PTE. PIEDRA
Copacabana Pta. 7
979346879
TUPAC Km. 17
CARABAYLLO
910140570

LOS INCAS
CI. UNIVERSITARIA
926761610
INDEPENDENCIA
901825340
SJL Av. Sta. Rosa
937743062

TUPAC Km. 17
Pto. CASA BLANCA
987007550
PTE. PIEDRA
943225574
926152911

SJL
Av. Sta. Rosa- Av. San Martín
996557019
VENTANILLA
CENTRO
993422242
981732427

Ov. Pte. PIEDRA
925336640
7. CHINO-URVICA
907201327
SJM
907138176
J. CENTRAL-SJL
976206839

VILLA SOL
953118003
LA RIVAGUENO
917501407
SANTA ROSA
Av. UNIVERSITARIA
900178630

LOS OLIVOS
NARANJAL
AV. GERARDO UNGER 5051
Do. n. nicos
910394543
14 P. C. P. RO
900181906

PTE. PIEDRA ROSARIO
984483695
QUANDU-SANTA ELISA
990157041
Av. CANADA
e/SAN LUIS
979261437

PTE. PIEDRA
Paradero N. y Zungo
928661400
UNIV. C. MARAÑAL
943723458
CHORRILLOS
984358245

SAN LUIS
Kiara
924614166
PTE. NUEVO
916182460

publica en
trame
100% FICHA DE CALIDAD

publica en
trame
100% FICHA DE CALIDAD

publica en
trame
100% FICHA DE CALIDAD

✖ Cuenta que jugador le dice que solo algunas personas se le pueden acercar porque soy 'su nenita'

Daniela:

Advíncula es celoso conmigo

Daniela Darcourt reveló en 'Cafe con la Chévez' detalles de su relación con Waldir Felipa, habla de los rumores de su bisexualidad y el vínculo que tiene con el jugador Luis Advíncula.

¿Y cómo haces con Waldir? Viven juntos...

Nosotros vivimos juntos, estamos juntos todos los días, pero de una manera mucho más independiente. Yo ahora estoy trabajando. Él acaba de llegar a descansar y se toma su tiempo. A veces yo tengo como estas jornadas muy largas, muy duras, donde le toca extrañarme y viceversa a mí cuando él ya está muy enfrascado en su rutina...

Ocho meses y ya han decidido vivir juntos...

Soy de armas tomar, no hay que estar perdiendo el tiempo. Hemos tenido esta temporada de salir y ver si conectamos. Sin miedo al éxito, vamos con todo, si no funciona, no funciona.

¿Y como has afrontado cuando haba insinuaciones que te gustan las chicas y no sé que, no se cuantos...?

Mira, de mí se ha dicho que hasta he matado gente y nunca he tenido la necesidad ni me he visto en la obligación de decir si ni no. Aprendí como metodología de vida, que si hay que darle a veces la razón a la gente cuando quiere tenerla, no necesariamente porque la tenga, sino porque eso los hace sentir bien. No pasa nada, al final yo sé lo que soy, sé lo que hago, sé cuánto valgo, sé cuánto pesa mi palabra, sé cuánto pesa mi compromiso. Entonces normal...

He visto una foto con Advíncula, que todos la han comentado. ¿Es tu 'pata'?

Desde hace 10 años. Él sabe cuánto lo amo, lo admiro, lo respeto. No solamente a él, a su familia, a sus hijos, son mis sobrinos. He compartido mucho más con él de lo que la gente se imagina, no solamente con él con otros futbolistas también...

¿Has armado fiestas con ellos, con Paolo, con Jefferson?

Claro. He ido a tocar para el cumpleaños de Paolo, he estado con Jefferson también, he compartido con el 'Caballito', con Luchy y otros, también con Yotun y su esposa, que su esposa vivía a la vuelta de mi casa, era amiga de mi prima hermana.

¿Ninguno de los futbolistas te ha querido caer?

Como decía mi hermano Luis Advíncula, solamente determi-

nadas personas a usted se le pueden acercar. Celoso como nadie, porque claro hoy me ves chiquita, para él soy su nenita...

¿Te cuida, te marca el terreno?, celoso era...

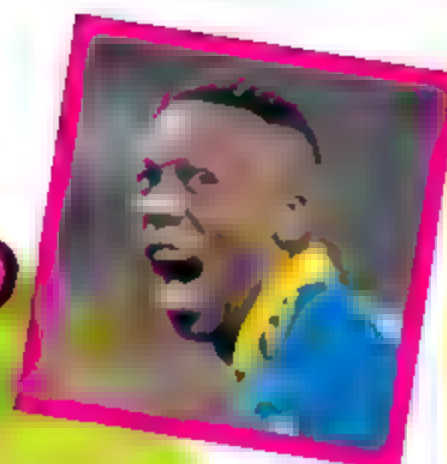
Es mi hermanito, siempre está pendiente y se enorgullece mucho de las cosas que hago, siempre recibí un mensajito de él y viceversa.

✖ Afirma que a solo ocho meses de relación con Waldir se fueron a vivir juntos porque es de 'armas tomar'

No quiero pensar de que me odia o quiere hacer daño. A mis 75 años cuido mi salud, no puedo hacer desajustes", comentó Barraza.

Por otro lado, señaló que planea lanzar su poemario.

"La poesía es una de mis pasiones, escribo desde muy joven y estoy haciendo una recopilación para lanzar mi poemario", contó. [E. C.]



Luisito se queda en Skándalo

El cantante Luisito Sánchez contó que se ha desligado laboralmente de Luigi Carbajal y que solo trabajará con 'Skándalo' al lado de Ricky Trevitazo.

Luisito, estuviste trabajando con Luigi, ¿seguirás haciéndolo?

No. Ya cumplí con él (con las presentaciones que tenían pendientes) ¿Te pidió que sigas acompañándolo

en sus presentaciones?

Sí, pero yo decidí seguir con 'Skándalo'. ¿Crees que se haya resentido contigo por tu negativa?

No. Para nada e incluso me deseó lo mejor. Ha quedado la amistad. [L.G.]

✖ Afirma que decidió seguir al lado de Ricky Trevitazo



Deysi orgullosa de su hijo

Deysi Araujo contó que es una madre orgullosa porque su hijo Lenyn lanzó su línea de ropa y continúa estudiando su carrera de Ingeniería de Sistemas.

"Estoy orgullosa de mi hijo porque es un chico emprendedor y muy trabajador. Lanzó su línea 'Nynel Peru' y no ha descuidado su carrera, además, entre-na fútbol.

Es mil oficios, al igual que yo. Es un regalo de Dios, no toma ni tiene vicios. Se gana su propio dinero y nunca me pide nada", precisó la pelirroja, quien dijo que no tiene prisa para encontrar el amor [L.G.]

✖ Cuenta que lanzó su línea de ropa, estudia en la universidad y no tiene vicios

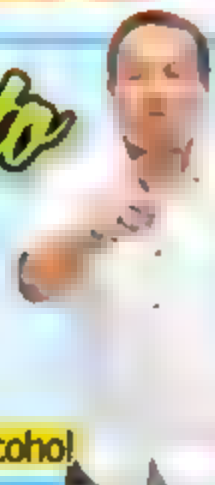


Miguelito asado con Magaly

✖ Porque lo sigue relacionando con el alcohol

El cómico Miguelito Barraza afirmó que no entiende por qué Magaly Medina lo sigue relacionando con el alcohol, pues hace varios años que no toma debido a los infartos cerebrales que sufrió.

"No sé por qué Magaly se refiere a mi persona de esa manera, pues eso es parte del pasado, yo desde que tuve los dos infartos cerebrales he dejado de



Cueva

echa a
Brunella Horna

El jugador Christian Cueva sería lo a Brunella Horna como la persona que filtró detalles de su vida privada con Pamela López, ya que eran amigas.

"Ahí existen personas con las cuales llegó ella [Pamela López]. Una es el papá de su hija [de Pamela Franco] y la otra es Brunella Horna, que sabe perfectamente y no me va a dejar mentir, su esposo Richard lo conozco hace muchos años. Teníamos un vínculo", dijo Christian Cueva en el podcast 'Doble sentido'.

✖ De filtrar detalles de su vida privada con Pamela López

Pamela

cuadra feo
a Domínguez

✖ **Afirma que el padre de su hija debe tenerlos bien puestos y se 'lavó la cara' al contarle a Pamela López detalles de su romance con Cueva**

Pamela Franco mostro su molestia y le exigió públicamente a su expareja Christian Domínguez que la respete por ser la madre de su hija, a raíz que Pamela López reveló en 'El valor de la verdad' que el cantante le habría contado cosas sobre el romance de la cumbiambra con el futbolista Christian Cueva.

"El papá de mi hija debería salir también y tenerlos... bien puestos porque yo no soy una enamorada mas en su vida. Él sabe todo lo que hemos vivido durante la relación y cómo me he portado como mujer con él. No me merezco que el haya hecho lo que ha hecho. Siento que por ser madre de su hija y cómo me he portado con él, pues he sido la única mujer que no he salido a hablar cosas de él, debería respetarme", precisó Franco.

Asimismo, aseguro que Christian Domínguez 'se lavó la cara' tras serle infiel y destaparse su romance con Cueva. "¿Si siento que se lavó las manos? Se baña. Él sabe cómo soy yo, no me espere esto", expresó Franco, quien negó haberle sido infiel a Domínguez con Cueva. "¿Si falle en la relación? Jamás", afirmó.

Tal como se recuerda, Pamela López dijo que Domínguez fue el 'pañito de lágrimas' de Pamela Franco, tras el fin de su romance con Cueva, además, refirió que Domínguez le habría contado que Pamela estuvo en sus casas del extranjero, durante el tiempo que tenía una relación con Pamela López.



• **HOLA, MI BARRUNTO.** Llego embadita para contarles las últimas de Hollywood... **SAMANTHA BATALLANOS** aseguró que jamás tuvo un romance con el popular **NEUTRO**, además dijo que hace bonita pareja con **MAYRA GONI**. Man... **MILETT FIGUEROA** contó que sigue disfrutando de la estadia de su amorcito **MARCELO TINELLI** en Lima. Por

cierto, en Argentina aseguran que el conductor gaucho vino a Perú a grabar dos comerciales. Ajá... **DIANA SANCHEZ** contó que junto a su novio **DAN** están en busca de agrandar la familia. Incluso el médico le ha recomenda-



do algunas vitaminas para preparar su cuerpo y también hará dieta porque cuando estuvo en Perú subió de cinco a seis kilos. Asuuu... **NICOLA PORCELLA** se despidió de sus compañeros del programa 'Hoy', ya que tiene que grabar la novela 'Amanecer Buena...'. **LESLIE MOSCOSO** estuvo toneando en el cumple de uno de los productores de 'La casa de la comedia' y cuando llegó La Combinación de La Habana bailó con ellos y dijo que está 'soltísima y antojadísima'. Ahora si me quito porque mi amorcito dice que me hará un gol como Kevin Quevedo... Suuuuaveee.

WWW.SEXSHOPDELPERU69.COM

DESARROLLO DEL MIEMBRO
MIEMBRO GIGANTE Y SUPER POTENTE
DESARROLLA Y ENGRUESA EN POCOS DÍAS
DE 7 CM A MAS, SIN LIMITE DE EDAD
ADIOS IMPOTENCIA Y EYACULACION PRECOZ

TITAN GEL
T TestoUltra
BIO PROST
STUD100 VigRX Plus

Potencia Sexual
Erección inmediata y dura más
Potencia por 48 horas

JUGUETES Y POTENCIORES
VIBRADORES FEROMONAS
DILDOS EXCITANTES
PROTESIS RETARDANTES
MUÑECAS LUBRICANTES
FETICHES DILATADORES
DISFRACES FUMAS MIEMBRO

LIMA 947450202 **LOS OLIVOS**
JR. DE LA UNION 446 TDA 100 1ER PISO
REF ENTRADA A MOVISTAR **989183352** ALFREDO
TIENDA 104 FRENTE A PLAZA VEA

SAN BORJA 957806590 **LA MOLINA** 980916589 **MIRAFLORES** 977314641 **ICA** 934113372
AV. AVIACIÓN 2410 C.C. LA ROTONDA AV. LARGO 345
TDA. 01 - 50TANO TDA 206 - 2DO PISO TDA M-17 - 2DO PISO AL SAN MARTIN 170
OFICINA 204

HUACHO 946856899 **ILO** 963063108 **TACNA** 961394408 **AREQUIPA** 924700691
JR. LA MERCED 150 AV. MERCADO AV. BOLOGNESI 677 CAL. MERCADERES
OFC.06 2DO PISO PACHA GAGAL MESA PLAZA 2DO PISO CC. SOLARI PLAZA 1ER PISO TDA 1037 406 - TDA 221

CHICLAYO 991971753 **TRUJILLO** 995503130 **PIURA** 943157926 **CUSCO** 946856918
AV. BALTA AV. ESPAÑA 2155 AV. LORETO 539 CAL. MARURI 265
1480 OFC. 209 TIENDA 208 TDA 03 1ER PISO TIENDA 205

Marisol:

Tengo mi frente
bien en alto

La 'Faraona', Mansol Ramírez, dijo que está tranquila y trabajando duro en su carrera, luego que Pamela López reveló en 'El valor de la verdad' que su aun esposo Christian Cueva la 'afanaba'. Luego, se reveló que estuvo bebiendo con la cantante en un departamento y hasta la invitaba a

✖ **'Faraona' dice que está tranquila luego que se supo que Cueva la 'afanaba'**

viajar
Marisol, ¿tu amistad con Cueva terminó por que quiso 'afanarte'?
Estoy bien, sigo y seguiré

siempre con la frente bien en alto, trabajando duro en producción y en mis negocios. Como se sabe, Pamela López señaló en el programa de Beto Ortiz que Mansol cometió un error al seguirle la comente a Cueva. [Carla Chévez]



El Mochilón Regalón
trame

Busca tus cupones de lunes a domingo!

RECORTALOS Y PEGALOS
en tu cartilla de bingo y ¡regresa a clases con harto billetito!

329

317

303

355

314

308

✖ Asegura que en este momento de su vida prefiere la tranquilidad

Luigi se corre del sillón rojo

Luigi Carbajal afirmó que lo llamaron del programa 'El valor de la verdad', pero ha descartado sentarse en el temido sillón rojo, pues prefiere la tranquilidad de su familia, antes que ganarse unos miles de soles. "Hace unos días me llamaron, pero lo descarté, porque sentarme en el sillón rojo sería tocar temas que pueden ser polémicos y motivaría a otras personas para responder, y en este momento prefiero la tranquilidad de mi familia, mi esposa y mis hijos, que están fuera de la farándula", dijo Luigi.

✖ No quieres más escándalos en tu vida?

Ya no, suficiente con todo lo que me ha tocado vivir. Estoy en una etapa diferente de mi vida.

maduro, y gracias a Dios tengo salud y trabajo, para poder sacar adelante a mi familia.

✖ ¿A tu esposa no le gustaria verte ahí sentado?

Es innecesario. Además, ella no es una figura pública y está llevando con tranquilidad su embarazo. Nosotros estamos concentrados y emocionados esperando la llegada de nuestro bebé.

Hace unos días te cruzaste con Dorita en América Televisión...

Sí, yo no sabía nada de eso; y no estuvimos en la misma secuencia en 'América hoy'. Pero nos cruzamos en los pasadizos y todo normal.

✖ Pero tuviste que pedirle disculpas a tu esposa por decirle 'que podría ser la madrina'...

Sí, porque le hice una broma a Dora y estuvo fuera de lugar. Pero tiene razón, no hay que hacer bromas sobre personas que no tienen nada que ver con uno.

✖ ¿Y vas a responderle a Ricky Trevitazzo?

No, creo que ya dije todo sobre ese tema. Lo he explicado y no busco que la bola siga creciendo. Prefiero dedicarle mi tiempo al trabajo y mi familia. (L. Castillo)

✖ Tuvo que pedirle disculpas a su esposa por bromear y decir que Dorita podría ser la madrina de su hijo



Hombres a la plancha se van a provincias

Yaco Eskenazi, Gino Asse-reto, Thony Valencia, Marco Zunino, Stefano Meier, Juan Carlos Rey de Castro y Luis Baca, los 'Hombres a la plancha', anunciaron el fin de su temporada en Lima y se alistan para la gira nacional. Los cantantes y actores se presentarán el viernes 21 de marzo en Juliaca, el 22 y 23 en Arequipa. Luego, el viernes 11 de abril en Trujillo y el sábado 12 en Piura.

✖ Anuncian gira

Steve y Caetana levantaron sus ollas

Steve Palao y su nieta Caetana se consagraron como los vencedores de 'El gran chef famosos: Pericotos' y Armando Machuca les hizo entrega de sus Ollas de Oro, además de grandes premios. "Estoy tremendamente feliz. No lo esperaba, fueron tantos días,

tantas emociones encontradas, tanto trabajo y esfuerzo, pero valió la pena. Una temporada recontradifícil, llena de sudor, lágrimas y buenos amigos, no sé cómo explicarlo... Te amo, Cae", dijo Steve Palao al levantar la Olla de Oro.

✖ Ganaron el 'El gran chef: Pericotos'

Anelhi apoya a la Jibaja

✖ Espera siga adelante en su cambio de vida

Anelhi Anas aplaudió que Angie Jibaja esté mostrando un cambio en su vida, ya que se bautizó como testigo de Jehová, tras estar involucrada por años en escándalos y vicios.

"No soy quien para juzgar a nadie, pero espero que Angie siga adelante y que su familia la siga apoyando siempre. No importa cuántas veces te tropiezas, con tal que tengas las ganas o voluntad de levantarte. La aplaudo y la animo para que siga adelante", sostuvo Arias. (L.G.)

Familia bienestar

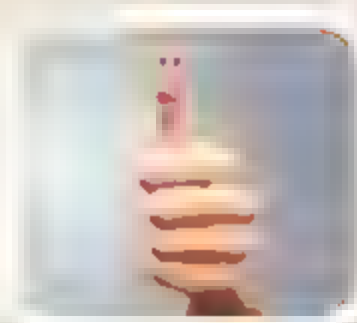
Descansos

● Tómate descansos. Hacer pausas durante el día mejora la productividad, reduce la fatiga y ayuda a mantenerte motivado. Para cuando puedas.



Pon límites

● Aprende a decir 'no'. No te sobrecargues de responsabilidades. Poner límites es esencial para cuidar tu salud mental y reducir el estrés y la ansiedad.



Gratitud

● Practica la gratitud. Agradecer por lo bueno en tu vida te ayuda a mantener una actitud positiva y fortalece tu bienestar emocional.



EL CONSUMO EXCESIVO DE AZÚCAR PUEDE GENERAR MALES EN EL FUTURO

El consumo excesivo de azúcar está relacionado con diversos problemas de salud, como la diabetes y la obesidad. Por ello, cada vez más personas buscan alternativas más saludables para endulzar sus alimentos. Sin embargo, no todas las opciones son realmente beneficiosas. La nutricionista Lourdes Lazo Álvarez explica que el problema radica en la cantidad que se consume. "El azúcar en sí no es dañino si se consume con moderación. El exceso es lo que finalmente causa daño. A veces no nos damos cuenta de que los productos industrializados tienen alto contenido de azúcar y los consumimos con normalidad", indica.

Entre las alternativas al azúcar están la stevia, el monk fruit (fruta del monje) y el eritritol. Estos edulcorantes tienen un impacto mínimo en la glucosa sanguínea y pueden ser opciones para quienes buscan reducir el consumo de azúcar.

¿ELIMINO EL AZÚCAR DE MI VIDA?

"El objetivo no es eliminar el azúcar por completo de nuestro día a día, sino aprender a consumirlo de manera res-

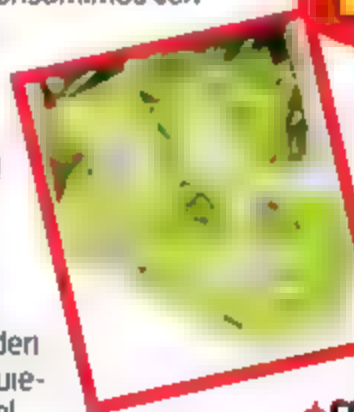
¿Es posible endulzar sin afectar la salud?

POR:
MARITZA
LLANOS

ponsable para prevenir enfermedades en el futuro", afirma la especialista.

BUENOS CONSEJOS

- + **DISMINUYE LA CANTIDAD DE AZÚCAR** agregada a los alimentos para educar tu paladar
- + **OPTA POR EDULCORANTES NATURALES** sin impacto en la glucosa, como la stevia.
- + **CONSUME FRUTAS** en su estado natural.
- + **EVITA PRODUCTOS PROCESADOS** con azúcar añadida, como jugos, cereales y yogures endulzados.
- + **CONSULTA A UN NUTRICIONISTA** antes de adoptar cambios drásticos en la alimentación



QUE...

● La panela, aunque menos procesada que el azúcar refinado, tiene el mismo impacto en la glucosa sanguínea. Si tengo diabetes, no puedo consumirla en reemplazo del azúcar.

AGRADECIMIENTO:
INSTAGRAM:
@kulanutricionista



PADRES E HIJOS

Juliana Sequera
Psicóloga clínica T.P. 198493

EL PROCESO DEL DUELO

● El duelo es un estado de aflicción que ocurre ante una pérdida. Durante este proceso se pueden manifestar algunos síntomas que son importantes monitorear: estos son, bajo estado de ánimo, tristeza, desinterés, sentimientos de culpa, pérdida de peso y abandono de las actividades sociales. Este es un proceso que puede durar entre seis meses y dos años, y es diferente para cada caso. Para lograr superar esta etapa es necesario hablar de cómo se siente con un especialista que pueda guiarlo. Sacar las emociones a flote ayudará a sentirse mejor y mantener la rutina para no caer en espacios vacíos. El duelo debe vivirse y no evitarse para lograr superar el sufrimiento y aprender de la experiencia. Finalmente, un duelo no es olvidar, es recordar sin dolor. Superar una pérdida toma tiempo, pero las investigaciones nos sugieren que esto puede ayudar a alcanzar un renovado sentido de propósito y dirección en la vida.

@julianasequera en Instagram

SE PUEDEN CONSUMIR EDULCORANTES COMO LA STEVIA, PERO SIEMPRE CON MODERACIÓN



LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

INGREDIENTES

- + 100 g de jamonada
- + 4 cdas. de salsa de tomate
- + 4 rebanadas de pan de molde
- + Queso mozzarella rallado
- + Aceitunas deshuesadas cortadas en rodajas
- + Orégano seco

PREPARACIÓN

+ Cortar algunas rebanadas de jamonada en cuadrados. Colocar una buena cucharada de salsa de tomate en cada rebanada de pan. Esparcir el queso mozzarella y la jamonada cortada. Terminar con un poco más de mozzarella, aceitunas y

oregano.

Llevar cada pan pizza al horno microondas por 50 segundos. Servir al instante.

TIP: También puedes tostar ligeramente los panes antes de poner la jamonada y el queso, y llevar al microondas.

Pan pizza en microondas



KAREN VELÁSQUEZ

'EL DESAYUNO NO DEBE SUSTITUIRSE POR LA LONCHERA'

POR: MARITZA LLANOS

LA ANEMIA LE GANAMOS TODOS!

Prime

Si la primera comida del día y tiene que ser nutritiva / equilibrada con alimentos ricos en hierro y proteínas para evitar la anemia, aconseja



La anemia es un problema común en la infancia que puede impactar en el crecimiento y rendimiento escolar de los niños. Un desayuno nutritivo es clave para prevenirla, pero muchos padres cometen errores en su preparación. Para conocer qué alimentos incluir y cómo mejorar esta primera comida del día, hablamos con Karen Velásquez, nutricionista de la Clínica Ricardo Palma.

Licenciada, ¿qué alimentos debe incluir el desayuno de los chicos?

El desayuno es una de las comidas principales del día y no debe ser omitido. Debe incluir tres grupos de alimentos.

¿Cuales son?

Constructores: Alimentos ricos en proteínas, principalmente de origen animal, como carne de res, pollo, pescado, huevo. **Energéticos:** carbohidratos y grasas saludables que aportan energía, como pan integral, avena o quinua. Y **protectores:** frutas y verduras.

¿Los que son ricos en hierro también?

Claro, puede incluirse la sangrecita de pollo y el hígado de res o pollo.

¿Y también pueden ser verduras?

El hierro de origen animal es de mejor absorción que el de origen vegetal, por lo que se recomienda darle prioridad en la dieta infantil.

¿Cómo hacer que los chicos coman estos alimentos?

Hay que ser creativos y variar los alimentos. Por ejemplo, un día puedo hacer pan con sangrecita de pollo

o con saltadito de hígado. Otro día, huevo sancochado con pan integral y también una torreja de lentejas.

¿Agrego una taza de leche o jugo?

Siempre es recomendable incluir una taza de leche, ya que aporta calcio esencial para el crecimiento. En el caso de jugos de frutas cítricas, pueden mejorar la absorción del hierro de origen vegetal, pero es preferible no consumir demasiados líquidos en el desayuno para evitar la saciedad temprana.

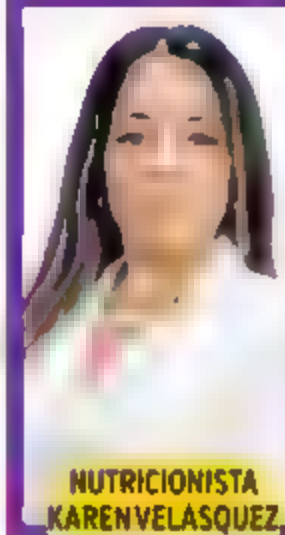
ALGUNOS ERRORES

¿Qué errores cometen los padres en la preparación del desayuno?

Omitir el desayuno o sustituirlo con la lonchera escolar; servir solo una taza de leche sin acompañamiento sólido; incluir demasiados alimentos procesados, como galletas o embutidos; y hacer que coman apresurados, reduciendo la absorción de nutrientes.

¿Se pueden incluir frutos secos?

Si bien los frutos secos son una fuente saludable de omega-3 y grasas buenas, no es recomendable en el desayuno, ya que pueden causar saciedad rápida y desplazar otros alimentos esenciales.



NUTRICIONISTA
KAREN VELÁSQUEZ

+datitos

- La planificación adecuada del desayuno en casa ayudará a formar hábitos saludables que perduren toda la vida en el menor.
- Los frutos secos son una mejor opción para la lonchera escolar o como snack a media tarde.
- Los niños con anemia suelen estar débiles, irritables, pálidos y distraídos.





FUSILAMIENTO



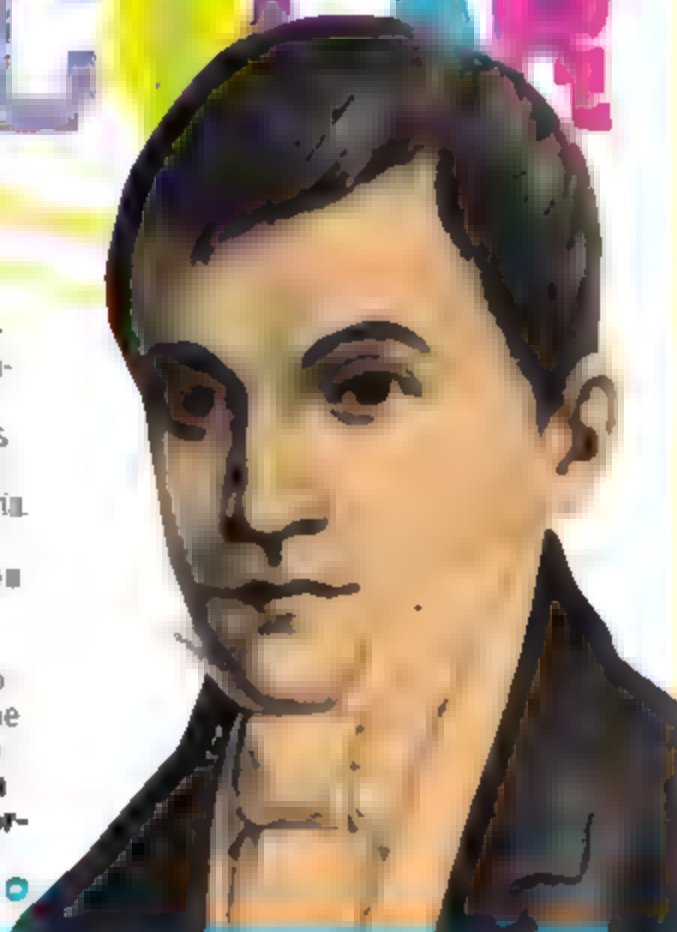
trome

RESOLAR

POETA AREQUIPEÑO OFRENDÓ SU VIDA POR LA PATRIA

El poeta peruano Mariano Lorenzo Melgar Valdés, que cultivó el género melancólico y dulce del yaravi, nació el 10 de agosto de 1790 en Arequipa y murió el 12 de marzo de 1815, en Umachiri, Puno. Su deceso, del que esta semana se cumplen 210 años, se debe a que dejó la vida intelectual, con estudios de Derecho en la Universidad de San Marcos, para unirse a la rebelión de los hermanos Angu y Mateo Pumacahua, quienes en agosto de 1814 se levantaron en armas contra los españoles que gobernaban el Perú. Los independentistas lo tuvieron como auditor del cuerpo jurídico militar y con ellos tomó Arequipa tras vencer en la batalla de

Apacheta. Ante el avance realista, los patriotas abandonaron la Ciudad Blanca para ir hacia Puno. Es así que el 11 de marzo de 1815, patriotas y realistas libraron la batalla de Umachiri en la que Mariano Melgar dirigió la artillería. Derrotados los independentistas, el poeta fue capturado y un tribunal lo condenó a muerte en el mismo campo de batalla. A la mañana siguiente, el 12 de marzo, Melgar, ante el pelotón de fusilamiento que luego lo abatiría, se negó a que se le coloque una venda en los ojos con esta frase premonitrice: **"Pongánsela ustedes, que son los engañados, porque América será libre antes de los diez años"**.



¿Qué hizo Melgar por la Independencia?



BATALLA DE UMACHIRI

✗ Es reconocido por su obra poética, en especial por sus yaravies

El 16 de setiembre de 1833, los restos mortales de Mariano Melgar fueron trasladados a Arequipa y un día después se los enterró en el cementerio de La Apacheta. El 25 de octubre de 1901, en su honor, la provincia de Ayaviri —donde se desarrolló la batalla de Umachiri— pasó a llamarse provincia de Melgar y el 2 de julio de 1964 el Perú reconoció oficialmente a Mariano Melgar como héroe de la Independencia y soldado de la patria.

¿Por qué se produce el eco? Eso es el fruto del rebote de nuestra propia voz que se halla con algún obstáculo y regresa hacia nosotros. Esto se llama reflexión acústica. Cuanto mayor sea la distancia entre el obstáculo y nosotros, más tiempo tardaremos en volverlo a escuchar y cuanto menor sea la distancia, menos tardaremos en escucharlo, pero hasta un límite, ya que si hay demasiada proximidad, no identificaremos dos sonidos, sino solamente uno.



CÓMO SE ESCRIBE

Pantomima

La pantomima es una representación que se realiza mediante gestos y figuras, sin la intervención de palabras. Es un arte escénico que apela a la mímica como forma de expresión artística. El término proviene de un vocablo griego que significa 'que todo imita'. La persona que se dedica a la pantomima recibe el nombre de mimo.

El Templo de la Fertilidad en Puno es un sitio arqueológico ubicado en la península de Chucuito, a orillas del lago Titicaca. Es parte de un conjunto arqueológico más grande que incluye estructuras ceremoniales y residenciales que datan del periodo preincario. Se remonta a la cultura Tiahuanaco, que floreció en la región entre los siglos VII y XII d. C. Se cree que estuvo dedicado a la fertilidad y la reproducción.



curiosidades CUANDO LOS NIÑOS PEQUEÑOS USABAN VESTIDO

Es común encontrar retratos del siglo XIX e incluso principios del XX, donde aparecen niños de estratos privilegiados portando 'vestidos'. Esto se debe a que la ropa que era usada por bebés y niños pequeños carecía de distinción de género. Los niños y niñas se vestían igual con prendas que se consideraban apropiadas para su edad. Los niños usaban

un vestido lencero largo desde que nacían hasta los cinco o seis meses de edad. Cuando aprendían a gatear y luego a caminar, usaban 'ropa corta'. Se trataba de faldas cortas hasta los cinco o seis años, cuando se consideraban lo suficientemente mayores como para usar pantalones cortos o ropa de adulto en versión pequeña.





EMBARQUE SEGURO

VIAJE mejor



Más de **250** destinos al Norte, Centro y Sur del Perú



La Merced
10% DTO Por tramo de viaje

Reservación válida hasta el 31 de marzo del 2025 y/o según stock. Stock mínimo 95 personas. Válido solo para compras de pasajes en internet del Gran Terminal Terrestre Plaza Norte. Aplica términos y condiciones.



Transportes JIMENEZ JNAS
10% DTO En todo pasajes por recomendar a tus amigos y familiares

Reservación válida hasta el 31 de marzo del 2025 y/o según stock. Stock mínimo 95 personas. Se debe notificar con 7 días de anticipación. Válido solo para compras de pasajes en internet del Gran Terminal Terrestre Plaza Norte. Aplica términos y condiciones.



TURISMO RARAZ
20% DTO En pasajes a todo destino

Reservación válida para viajar los martes y miércoles hasta el 31 de marzo del 2025 y/o según stock. Aplica sobre todo normal. Stock mínimo 5 personas. Para comprar desde la Internet del Gran Terminal Terrestre Plaza Norte.



Palomino
S/10 DTO en ruta Lima - Andahuaylas o Lima - Abancay

Reservación válida para compras del 01 de febrero al 31 de marzo del 2025 y/o según stock. Aplica para viajar entre los días martes y miércoles, exclusivamente. Ruta Lima - Andahuaylas y Lima - Abancay. Se debe notificar con 7 días de anticipación. Válido para compras de 10 y 15 personas por la empresa con los servicios Chicago Line, 1000 Miles y 1000 personas, en la ruta Lima - Andahuaylas y Lima - Abancay. Aplica términos y condiciones.

Síguenos en:



www.granterminalterrestre.com



GRAN TERMINAL TERRESTRE
Plaza Norte

Panamericana Norte - Tomás Valle - Túpac Amaru, Lima

DESAFÍA LA COCINA CON LOS
CUCHILLOS
MÁS **trome**

- Hojas de acero inoxidable
- Mango ergonómico con acabado soft touch

1 Busca YA tu cupón en tu diario **Trome**.

2 Recorta el cupón y adquiere tus CUCHILLOS SMART CUT a un PRECIAZO.



\$/49.90
PREVIOUS REGULAR
\$/119.90

★CUPÓN



***CUPÓN**

[illegible]

Para mayor información,
escribe al: 988 070 096



OSMO	'CARMEN' O 'AIDA'	SAZONAN CON SAL
INTERJECCION		
DE + BL		
DOCTORA (ABREV.)		
FLEMING ESC. BRITANICO	AL NIVEL	ANILLO
DEMOCRATICA ALEMANA	ADEUDABAN	INDICA AUSENCIA
		RAMILLETE
	AULLAR, BERREAR	
RIO DE URUGUAY		PULIMENTA
LOS OCHO DEL ABC		
		VERDOR EN

BLANCO	FUA LA VISTA	AGAPRA-DERAS	DIOS EGIPCIO
			NIQUEL

[illegible]

TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

ARIES. Necesitas cambiar de rutina, plantear algo diferente. Tu familia espera más de ti en este momento.



20.4 | 20.5

TAURO. Hay cosas que te tienen intranquilo, pero no te apresures en tomar decisiones. Llega una propuesta.



21.5 | 20.6

GÉMINIS. Ten más paciencia, cuidado con frases ofensivas. Recibirás una propuesta que te levantará el ánimo.



21.6 | 22.7

CÁNCER. Cambios positivos en el hogar que te permitirán alcanzar eso que tanto deseas. Escucha a esa persona.



23.7 | 22.8

LEO. Siempre hay obstáculos, pero ya has demostrado que estás para grandes cosas. Lograrás eso que deseas.



23.8 | 22.9

VIRGO. Deja de lado la soberbia, que no te ayudará en nada. Avanza a paso lento pero seguro. Reacciona.



23.9 | 22.10

LIBRA. Buen momento para analizar las situaciones que has vivido. Motivate, eso depende de ti. Si se puede.



21.10 | 21.11

ESCORPIO. Te sientes lleno de dudas, es hora de analizar y poner en la balanza lo que has vivido. Será un buen miércoles.



22.11 | 21.12

SAGITARIO. Controla tus impulsos y todo saldrá como lo planeaste. Replantea lo que no funciona bien. Avanzarás.



22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Hallarás apoyo en tus amigos. Actúa con serenidad y dedícale más tiempo a los asuntos del hogar.



20.1 | 18.2

ACUARIO. Debes adaptarte a los cambios que se vienen. Empieza algo nuevo, ten fe. Logras superar una etapa.



19.2 | 20.3

PISCIS. Deja atrás los malos pensamientos y confía en tu capacidad para salir adelante. Cuidate de chismes en el trabajo.

PURAS letras

S	B	E	D	P	F	C	D	A	Z	E	E	T	N	A	T	R	O	P	M	I
Z	I	I	U	A	I	S	O	P	I	C	N	D	A	U	C	Z	A	L	K	E
C	O	G	O	C	Z	C	X	N	F	A	S	F	N	F	A	Z	A	J	V	V
U	U	R	N	D	A	V	S	D	S	E	R	A	L	C	Z	C	U	N	Z	E
E	F	E	T	D	I	L	Z	A	R	T	T	O	S	O	O	Y	O	A	L	D
N	T	W	N	D	A	Z	I	O	Z	R	I	A	T	L	R	C	F	C	C	D
T	S	S	R	T	R	S	L	P	A	R	M	T	A	O	D	A	A	D	Z	A
A	A	G	A	E	A	F	A	C	T	U	A	D	U	A	T	R	A	E	H	D
C	D	M	S	R	A	C	T	M	P	O	E	G	A	Y	R	A	Z	L	D	I
O	S	B	A	C	T	I	O	S	U	Z	S	U	S	I	E	A	L	A	B	S
N	O	A	I	Z	V	O	O	N	O	P	H	O	C	A	N	F	A	R	X	R
A	F	P	L	O	O	L	E	R	G	C	Y	I	B	U	L	C	Z	E	F	E
V	Y	D	A	O	E	N	R	R	E	R	L	S	A	S	F	O	D	G	S	V
E	C	Z	A	D	M	O	A	U	T	L	A	F	O	C	E	A	M	I	X	I
S	D	A	O	D	A	O	Q	S	O	N	U	N	C	R	O	R	Z	O	B	D
D	A	G	C	Z	A	N	C	D	A	S	E	F	A	Z	R	U	C	N	C	O
C	A	F	A	Z	E	S	O	D	N	A	V	R	E	S	B	O	N	F	S	I
L	S	I	G	N	I	F	I	C	A	C	U	N	T	Y	F	A	Z	F	X	B

• Constituye
• un atractivo
• importante
• de la región
• Amazonas.

• En quechua
• significa
• "lago de los pumas".
• Cuenta con gran
• biodiversidad

• en flora,
• observándose
• la totora,
• el carricillo,
• la cola de zorro,

• eucaliptos,
• entre otras;
• su fauna
• cuenta con aves
• como las garzas

• y picaflores,
• zorros y pumas.



BUSCO MUJER CARINOSA

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



CARLOS (51). Doctora Carmen, le escribo esta carta porque me gustaría conocer una mujer humilde, sincera y cariñosa, que desee entablar una relación seria con amor y respeto, y con quien compartir momentos de felicidad con confianza y sin mentiras. Doctora, mi vida no ha sido fácil, pero sé que aún puedo ser feliz. Si alguna mujer está interesada en conocerme, puede escribirme a mi WhatsApp: **960-687-422**. Mis intenciones son serias, así que pido abstenerse aquellas personas que no buscan lo mismo que yo. Estaré eternamente agradecido con usted.

DOCTORA CARMEN Mira, hijito:
Haces muy bien al poner reglas claras desde el inicio, porque así evitas que señoritas que quieran algo pasajero te contacten. Tienes cualidades que no se ven a menudo, así que trabaja en ellas y demuéstralas cuando conozcas a la afortunada. Más hechos, no palabras, recuérdalo. Suerte.

TROME sudolai 328

	7			9			6
4	9	3					7
5				4		2	9
		2					
8			2	9		1	4
		6	5	3		8	
	1	9			4	7	2
6				2			9
	2		9				4
							8

TROME SERIES

PRIME VIDEO
HARLEM



TEMPORADAS: 3
CAPÍTULOS: 24
Camille, una exitosa profesora sin tiempo para el amor; Tye, una experta en tecnología que tiene varias parejas; Angie, una cantante sin filtro; y Quinn, una diseñadora de moda desesperada, son cuatro amigas afroamericanas que viven en Harlem (Nueva York) que luchan por cumplir sus sueños personales y laborales.

SOLUCIÓN GRAMA



¡GRAN ESTRENO!



**SALSERA
CUENTA QUE
FUTBOLISTA
LA CUIDA
PORQUE ES
'SU NENITA'**



**DANIELA
DARCOURT:
ADVÍNCULA
ES CELOSO
CONMIGO**

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

/tromepe
 /tromepe
 /tromepe
 /tromeoficial



EL BÚHO EN EL 'TREN MACHO'

**EL
BUHO**



Este Búho lee con alegría que el famoso ferrocarril Lima-Huancayo-Lima operará en **Semana Santa**. El popular 'Tren Macho', porque sale cuando quiere y llega como puede, atraviesa en catorce horas nuestra cordillera y regala al viajero paisajes alucinantes de nuestros Andes. Aunque su costo es algo elevado (500 soles para el turista nacional), bien vale la pena darse ese caprichito y conocer nuestra geografía desde otra perspectiva. El destino al que llega el tren no me es ajeno. **Estuve en diversas ocasiones en la incontrastable Huancayo, capital de la región Junín.** Primero, por trabajo, en 2021, cuando en plena campaña política llegamos a esa ciudad para investigar los tentáculos de **Vladimir Cerrón**, quien había sido dos veces gobernador. Entonces, apadrinaba políticamente al nefasto **Pedro Castillo**, hoy juzgado por un intento de golpe de Estado. Luego de sus gestiones, Cerrón dejó una ciudad en ruinas y en fase terminal por la maldita corrupción. Pero pronto me daría cuenta de que aquella ciudad custodiada por el nevado **Huaytapallana** era más que sus políticos corruptos, sino de esa gente trabajadora y pujante. Volví dos años después con mis 'cachorros', en un 'road trip' maravilloso que hicimos por la selva central: **San Ramón, La Merced, Oxapampa y Villa Rica.** Decidimos que nuestro destino final para cerrar las vacaciones sería Huancayo, que entonces entraba a temporada de lluvia. Nos recibió un sol resplandeciente y un cielo tan azul como los ojos de la bella actriz Lee Remick.

Visitamos la laguna de **Paca**, en donde a sus orillas almorzamos

cebiche de trucha y trucha frita con papita nativa sancochada y ensalada de palta. Recorrimos Torre Torre, unas formaciones rocosas que se erigen a las márgenes de la ciudad y es un lugar perfecto para tomarse fotos y observar las extensiones de estos territorios dominados en algún momento por los wankas. Asistimos a una paipa, un matrimonio tradicional huancaíno. Fuimos parte de esa celebración ostentosa y tradicional. Y nos sorprendimos con los regalos que llegaban a los estrenados esposos: un carro cero kilómetro, vacas y toros, carneros, fajos de billetes. Las cajas de cerveza se levantaban como torres y orquestas que se sucedían una tras otra en una noche que parecía interminable. Se conoce en todo el país del espíritu festivo de los huancaínos — por eso existe esa broma que dice que cuando un zancudo pica a un huancaíno, el zancudo termina intoxicado —, pero también se sabe de su ímpetu, de su raza trabajadora. Es una región importante para el engranaje económico del país. Es bendecida por su geografía, tiene sierra y selva. Su gastronomía es tan variada como sus climas, como los productos que siembran y que luego cosechan para enviar a la capital, por esa aorta vial que es la **Carretera Central**. Un buen amigo decía que el centro alimenta Lima, por eso es que cuando realizan protestas y paros es la capital la que se queda sin reservas y los precios de las frutas y las verduras se disparan. De Huancayo también es la Faraona del cantar huanca: Flor Pucarina, quien cantaba **"Huancayo lindo, tu cielo nunca olvidé / Dentro mi alma, yo siempre te llevaré"**. Apago el televisor. *

